<u>РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ОТ 1,5 до 2лет</u>	**ВРЕМЯ**
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Приём, осмотр ,измерение температуры.	
утренняя гимнастика	**7.00- 8.00.**
Подготовка к завтраку, завтрак.	**8.00-8.45.**
Подготовка к занятиям, игры.	**8.50-9.15.**
Занятия. 1 подгруппа	**9.15-9.25.**
2 подгруппа	**9.25-9.35.**
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	
1 подгруппа	**9.35-10.35.**
2 подгруппа	**9.45-10.45**
Второй завтрак	**10.00-10.15.**
Возвращение с прогулки, игра	**10.35-10.45**
Подготовка к обеду	**10.45-10.50**
Обед.	**11.00-11.30..**
Подготовка к дневному сну	**11.30-12.00.**
Сон.	**12.00-15.00**
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игра.	
Подготовка к полднику, полдник.	**15.00-15.20**
Занятие	**15.30-16.00**
Игры	
Ужин	**16.00-16.30**
Игры,уход детй домой	**16.30-17.00**
	17.00-19.00

ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	ВРЕМЯ
Приём, осмотр ,измерение температуры.	7.00-8.00.
утренняя гимнастика	8.00-8.45.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.50-9.15.
Подготовка к занятиям, игры.	
Занятия.	9.15-9.25.
1 подгруппа	9.25-9.35.
2 подгруппа	
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	9.35-10.35.
1 подгруппа	9.45-10.45
2 подгруппа	
Второй завтрак	10.00-10.15.
	10.35-10.45
Возвращение с прогулки, игра	10.45-11.00
Подготовка к обеду	11.00-11.30..
Обед.	11.30-12.00.
Подготовка к дневному сну	12.00-15.00
Сон.	
Постепенный подъём, воздушные, водные	15.00-15.20
процедуры, игра.	15.20-15.30
Полдник	
Занятия	15.35-15.45
1подгруппа	15.45-15.55
2подгруппа	16.00-16.30
Игры, подготовка к ужину	16.30-17.00
Ужин	
Прогулка на воздухе, игры, уход домой	17.00.-19.00

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	ВРЕМЯ
Приём, осмотр ,измерение температуры. утренняя гимнастика	7.00-8.00.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.30.
Подготовка к занятиям, игры.	8.20-9.00.
Занятия	9.00-9.15.

Подготовка и выход на прогулку, прогулка	**9.15-11.50**
1 подгруппа	
2 подгруппа	
Второй завтрак	**10.00-10.15.**
Возвращение с прогулки, игра	
1 подгруппа	**11.30-11.50.**
2 подгруппа .	**11.50-12.10.**
Подготовка к обеду ,обед.	**11.50-12.30.**
Подготовка к дневному сну ,сон.	**12.30-15.00.**
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игра.	**15.00-15.10.**
Подготовка к полднику, полдник.	**15.10-15.30.**
Игры.	**15.30.-16.30.**
Занятие	**15.30-16.00.**
1 подгруппа.	
2 подгруппа.	
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	**16.00.-16.30.**
Возвращение с прогулки	
Подготовка к ужину, ужин.	**16.30-17.00.**
Игры, уход домой.	**17.00-19.00.**
<u>ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА.</u>	
Приём, осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика.	**7.00-8.00.**
Подготовка к завтраку, завтрак.	**8.00-8.30.**
Игры, подготовка к занятиям, подготовка к прогулке и и выход на прогулку.	**8.30-8.50.**
Занятия на участке.	**8.50-9.05.**
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	**9.15.-11.30.**
Второй завтрак	**10.00-10.15.**
Возвращения с прогулки, водные процедуры.	**11.30.-11.50.**

Подготовка к обеду, обед.	**11.50.-.12.30.**
Подготовка ко сну, дневной сон.	**12.30.-15.00.**
Подъём, игры, самостоятельная деятельность.	**15.00-15.20.**
Подготовка к полднику, полдник.	**15.20.-15.45.**
Игры , подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку.	**15.45.-16.30**
Возвращение с прогулки, игры.	
Подготовка к ужину. Ужин.	**16.30-17.00.**
Игры, наблюдения, уход домой.	**17.00.-19.00.**

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 4 ЛЕТ

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	**ВРЕМЯ**
Приём, осмотр, игры , утренняя гимнастика	**7.00-8.20**
Подготовка к завтраку, завтрак.	**8.20-8.55.**
Игры .	**8.55-9.20.**
Занятия	**9.20-9.35.**
Второй завтрак	**10.00-11.35**
Игры ,подготовка и выход на прогулку, прогулка	**10.15 -10.25.**
Возвращение с прогулки, игра.	**11.35-12.00.**
Подготовка к обеду ,обед.	**12.00-12.40.**
Подготовка к дневному сну ,сон.	**12.40-15.00.**
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игра.	**15.00-15.25.**
Подготовка к полднику, полдник.	**15.25-15.50.**
Игры, самостоятельная деятельность.	**15.50.-16.15.**
Занятия. Игры	**16.15-16.30.**

Подготовка к ужину, ужин.	**16.30-17.50.**
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка.	**17.50.-18.20.**
Возвращение с прогулки, игры.	**18.15-18.45.**
Уход домой.	**18.45-19.00.**
<u>ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА.</u>	
Приём, осмотр, утренняя гимнастика.	**7.00-8.20.**
Подготовка к завтраку, завтрак.	**8.20-8.55.**
Игры, подготовка к занятиям, подготовка к прогулке и выход на прогулку.	**8.55-9.15.**
Занятия на участке.	**9.15-9.30.**
Второй завтрак	**10.00-10.15**
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	**10.15.-11.15.**
Возвращения с прогулки, водные процедуры.	**11.15.-11.40.**
Подготовка к обеду, обед.	**11.50-.12.20.**
Подготовка ко сну, дневной сон.	**12.20.-15.10.**
Постепенный подъём, игры, самостоятельная деятельность.	**15.10-15.25.**
Подготовка к полднику, полдник.	**15.25.-15.50.**
Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку.	**15.50.-18.00.**
Подготовка к ужину,ужин	**16.05.-16.20.**
Игры, наблюдения на улице	**16.20.-16.40**
Возвращение с прогулки, игры, уход домой.	**16.40.-18.00.**
	18.45.-19.00.

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ОТ 4 ДО 5 ЛЕТ

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	ВРЕМЯ
Приём, осмотр, игры , утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.55.
Игры .	8.55-9.20.
Занятия	9.20-9.35.
Второй завтрак	10.00-10.15.
Игры ,подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.15 -11.35.
Возвращение с прогулки, игра.	11.35-12.00.
Подготовка к обеду ,обед.	12.00-12.40.
Подготовка к дневному сну ,сон.	12.40-15.00.
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игра.	15.00-15.25.
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.50.
Игры, самостоятельная деятельность.	15.50.-16.15.
Занятия. Подготовка к ужину, ужин.	16.15-16.30.
Игры, подготовка и выход на прогулку. Прогулка.	16.30-17.50.
Возвращение с прогулки, игры.	17.50.-18.45.
Уход домой.	18.45-19.00.
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА.	
Приём, осмотр, утренняя гимнастика.	7.00-8.20.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.55.
Игры, подготовка к занятиям, подготовка к прогулке и выход на прогулку.	8.55-9.15.

Занятия на участке.	
Второй завтрак	9.15-9.30.
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	10.00-10.15
Возвращения с прогулки, водные процедуры.	10.15.-11.15.
Подготовка к обеду, обед.	11.15.-11.40.
Подготовка ко сну, дневной сон.	11.50-.12.20.
	12.20.-15.10.
Постепенный подъём, игры, самостоятельная деятельность.	15.10-15.25.
Подготовка к полднику, полдник.	15.25.-15.50.
Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку.	15.50.-16.30.
Подготовка к ужину,ужин	16.30.-17.00
Игры, наблюдения на улице	17.00.-18.45.
Возвращение с прогулки, игры, уход домой.	18.45.-19.00.

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ОТ 5 ДО 6 ЛЕТ

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	**ВРЕМЯ**
Приём, осмотр , игры, дежурства, утренняя гимнастика	**7.00-8.30.**
Подготовка к завтраку, завтрак.	**8.25-8.55.**
Подготовка к занятиям, занятия.	**8.55-9.00.**
Занятия.	**9.00-10.50.**

Второй завтрак	**10.00-10.15.**
Игры ,подготовка и выход на прогулку, прогулка (нблюдения, труд)	**10.50-12.25.**
Возвращение с прогулки, игра.	**12.25-12.15.**
Подготовка к обеду ,обед.	**12.40-13.10.**
Подготовка к дневному сну ,сон.	**13.10-15.00.**
Подъём, воздушные, водные процедуры, игра.	**15.00-15.25.**
Подготовка к полднику, полдник.	**15.25-15.40.**
Игры, труд.	**15.40.-16.30.**
Подготовка к ужину, ужин.	**16.30-17.00**
Игры, подготовка и выход на прогулку. Прогулка.	**17.00-18.45.**
Возвращение с прогулки, игры. Уход домой.	**18.45-19.00.**
<u>ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА.</u>	
Приём, осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика.	**7.00-8.35**
Подготовка к завтраку, завтрак.	**8.35-9.00.**
Игры, подготовка к занятиям, подготовка к прогулке и и выход на прогулку.	**9.00.-9.20.**
Занятия на участке.	**9.15-9.45.**
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	**9.45.-12.15.**
второй завтрак	**10.00-10.15.**
Возвращения с прогулки, водные процедуры.	**12.15.-12.30.**
	12.30.-.13.00.

Подготовка к обеду, обед.	**13.00.-15.00.**
Подготовка ко сну, дневной сон.	**15.00-15.25.**
Подъём, игры, самостоятельная деятельность.	**15.25.-15.45.**
Подготовка к полднику, полдник.	**15.45.-16.30.**
Подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку, игры на участке самостоятельная художественная деятельность.	
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к ужину.	**16.30.-17.00.**
Ужин.	**17.00.-18.45.**
Игры на участке,	**18.45.-19.00.**
Возвращение с прогулки , уход домой.	

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ОТ 6 ДО 7 ЛЕТ

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	**ВРЕМЯ**
Приём, осмотр , игры, дежурства, утренняя гимнастика	**7.00-8.30.**
Подготовка к завтраку, завтрак.	**8.30-8.50.**
Подготовка к занятиям.	**8.55-9.00.**
Занятия.	**9.00-11.05.**
Второй завтрак	**10.00-10.15.**
Подготовка и выход на прогулку, прогулка (наблюдения, труд)	**11.05-12.35.**
Возвращение с прогулки, игра.	**12.35-12.45.**
Подготовка к обеду ,обед.	**12.45-13.15.**
Подготовка к дневному сну ,сон.	**13.15-15.00.**
Подъём, воздушные, водные процедуры, игра.	**15.00-15.25.**
Подготовка к полднику, полдник.	**15.25-15.50.**

Игры на участке, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку, самостоятельная художественная деятельность.	**15.40.-16.30**
Подготовка к ужину. Ужин.	**16.30-17.00.**
Выход на прогулку. Игры на участке.	**17.00.-18.20.**
Возвращение с прогулки, игры.	**18.20-19.00.**
Игры, уход домой.	
<u>ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА.</u>	
Приём, осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика.	**7.00-8.35.**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.25-8.55.**
Игры, подготовка к занятиям, подготовка к прогулке и и выход на прогулку. Второй завтрак	**8.55-9.05.**
Второй завтрак	**10.00-10.15.**
Занятия на участке.	**11.05-12.35.**
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	
Возвращения с прогулки, водные процедуры.	**12.35-12.45.**
Подготовка к обеду, обед.	**12.45-13.15.**
Подготовка ко сну, дневной сон.	**13.15-15.00.**
Подъём, игры, самостоятельная деятельность.	**15.00-15.25.**
Подготовка к полднику, полдник.	**15.25-15.40**
Подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку, игры и труд на участке.	**15.40.-16.30.**
Подготовка к ужину, ужин.	**16.30-17.00**

Подготовка к прогулке, выход на прогулку **Возвращение с прогулки, игры, уход домой.**	**17.00-18.45.** **18.45.-19.00.**