

## Ребенок один дома. Советы родителям

В каждой семье наступает момент, когда взрослые решают, достаточно ли подготовлен ребенок, чтобы остаться дома одному, есть ли уверенность в том, что он правильно поведет себя в критической ситуации. Важно заранее объяснить ребенку, как следует себя вести, но делать это не напрямую, а в играх, разговорах, беседах, – формируя у него навыки безопасного



самостоятельного правильного поведения. Невозможно исключить такие ситуации, когда ребенок вынужден остаться один дома, потерялся на улице или оказался один на один с чужими людьми, имеющими злые умыслы. Дети непосредственны, доверчивы, нерешительны и теряются в тревожных ситуациях. Необходимо научить ребенка

правильно вести себя в таких случаях. Подготовленный ребенок в сложной ситуации сумеет проявить смекалку и выдержку.

Главное условие безопасности малыша – это доверие к родным. Ребенок должен не бояться рассказывать родителям обо всем, что с ним произошло, и ничего от них не скрывать. Достичь этого можно, создав в семье теплую, доверительную атмосферу.

*Советы родителям, которые вынуждены оставлять ребенка дома одного:*

- Чтобы «сократить» время, в течение которого ребенок будет находиться дома без присмотра, желательно подыскать ему какое-нибудь безопасное занятие (рисование, чтение, игры).
- Ребенок не должен пускать в дом посторонних. Даже его друг в ваше отсутствие может зайти к нему только в том случае, если вы лично дали на это разрешение, – для этого правила не должно быть исключений.
- Позвонившему по телефону незнакомцу ребенок не должен говорить, что он дома один.
- Следует убрать подальше от детских рук и любопытных глаз лекарства, ножи, другие опасные предметы.
- Следует установить для дошкольника четкие правила поведения, обсудить и разъяснить их суть, а не вводить правила в приказном порядке.

### **О чем рассказать ребенку**

– Вспомни сказку «Волк и семеро козлят». Расскажи, на какие хитрости пошел волк, чтобы обмануть козлят. Объясни, почему волка можно назвать «злоумышленником», а козлят – «доверчивыми».

К сожалению, есть люди, которые не хотят работать. Они очень хитры, могут кем-то притвориться, даже переодеться, например в форму полицейского. Их тоже можно назвать «злоумышленниками». Ты, конечно, понимаешь, как опасно впустить в дом такого человека. Как надо поступить, что сказать, если в дверь постучались, когда взрослых нет дома и ты остался один?

Что ты ответишь, если:

– слесарь пришел ремонтировать кран;

- почтальон принес срочную телеграмму;
- полицейский пришел проверить сигнализацию;
- гость приехал из другого города;
- женщина просит вызвать по телефону «Скорую помощь».

*Запомни!* Если ты дома один, в тревожной ситуации, ты можешь позвонить родителям, в полицию, в «Скорую помощь» или близким людям.

*Запиши и запомни номера телефонов:*

- рабочие телефоны мамы и папы;
- телефон полиции;
- телефон пожарной охраны;
- телефон «Скорой помощи»;
- телефон близких людей.

Играя во дворе, ты часто видишь, как к дому подъезжают разные машины. Что бы ты ответил незнакомым людям, если бы они предложили тебя подвезти?

*Запомни!* Даже если тебя насильно пытаются увести или посадить в машину, не теряйся, зови на помощь, вырывайся, громко кричи: «Помогите! Дядя чужой!» Таким образом, ты обратишь внимание на себя прохожих и тебя спасут.

Уважаемые родители, помните: воспитание и формирование доверительных отношений в семье очень важно для безопасности вашего ребенка

### **Опасные предметы.**

Предметы домашнего быта, которые являются источниками потенциальной опасности для детей, делятся на три группы:

- предметы, которыми категорически запрещается пользоваться (спички, газовые плиты, розетки, включенные электроприборы);
- предметы, с которыми, в зависимости от возраста детей, нужно научиться правильно обращаться (иголка, ножницы, нож);
- предметы, которые взрослые должны хранить в недоступных для детей местах (бытовая химия, лекарства, спиртные напитки, сигареты, режущие-колющие инструменты).

С какого возраста можно оставлять малыша одного дома? Однозначного ответа на этот вопрос не существует. Очень многое зависит от индивидуальных особенностей ребенка. Психологи утверждают, что готовить маленькое чадо к самостоятельности необходимо не ранее 5 – 6 летнего возраста. Причем очень важно соблюдать два основных правила: действовать **постепенно**, и учить малыша **технике безопасности**. Вот об этом мы сегодня и поговорим.

В первую очередь помните, что ребенка необходимо "подстраховать" всеми возможными способами.

1. Научите его пользоваться **мобильным телефоном**. Привяжите номера мамы, папы, бабушек и других родственников к кнопкам быстрого вызова. Каждый раз, уходя из дома, проверяйте, где лежит мобильник малыша и насколько хватит зарядки аккумулятора. Само собой, контролируйте также свой аппарат. Обязательно запишите для ребенка номера экстренных служб: пожарной, скорой помощи, полиции.
2. В определенный интервал времени **позванивайте** крохе на телефон.
3. Предупредите **соседей** о своем отсутствии. Лучше всего договориться, что время от времени они будут заходить к вам в гости с контрольной проверкой.
4. Научите малыша правильно себя вести в момент чрезвычайной ситуации. К последним относятся пожар, сильный запах газа в квартире, замыкание

электропроводки и прочее. В этом случае ребенок должен четко следовать вашей инструкции. Объясните наследнику, что пытаться справиться с ситуацией самостоятельно категорически запрещено. Для этого существуют специально обученные люди. Задача ребенка – взять мобильный телефон, выйти из квартиры и позвать на помощь. В первую очередь нужно обратиться к соседям. Если их нет на месте – позвонить родителям. Когда и это почему-то не получается – обратиться по номерам соответствующих государственных служб.

#### На что следует обратить внимание

Нередко малыши получают свой первый собственный мобильник именно в том случае, когда родители вынуждены оставлять ребенка одного. Часто это приводит к тому, что «на радостях», кроха начинает звонить всем подряд. Поэтому стоит заранее очень серьезно пояснить малышу, что нельзя беспокоить экстренные службы просто из любопытства. Расскажите ему известную сказку про пастушка, который, в шутку, просил спасти его от злых волков. Объясните, что за каждый ложный вызов вам придется заплатить кругленькую сумму.

Заучите с ребенком наизусть его имя, фамилию и адрес. Но внушите, что рассказывать эту информацию можно только в одном случае, если он сам позвонил в службу спасения.

#### Меры предосторожности в доме

- Уходя, проверьте, выключен ли газ (перекройте вентиль на трубе), вода.
- Закройте все окна. (Если вы живете на верхних этажах, лучше позаботьтесь о решетке. Помните, москитная сетка еще не остановила ни одного падающего ребенка).
- На первом этаже закройте шторы (жалюзи). Если кто-то стучит по стеклу, малыш должен громко закричать: «Папа, иди сюда!»
- Купите заглушки на розетки.
- Спрячьте все, чем ребенок может отравиться или порезаться (под словом спрятать подразумевается необходимость убрать предметы в такое место, до которого ребенок не доберется даже, встав на стул).
- Если вы вернетесь, когда на улице стемнеет, заранее включите свет во всех комнатах.

**Обязательно предупредите ребенка, когда вы придете домой, и сдержите свое слово.**