

Колючие мячики для развития мелкой моторики...



Колючие мячики для развития мелкой моторики - очень популярны и эффективны. Когда в семье появляется долгожданный ребенок, то большинство родителей начинают опекать его своим вниманием и заботой.

Многие мамы еще до появления чада в доме, начинают перелистывать множество энциклопедий и шуршать страницами познавательных книг.

Но на сегодняшний день имеется интернет, который доступен практически каждому. Поэтому не удивительно, что именно там молодые родители стараются найти наиболее детальную информационную статью для успешного и правильного развития ребенка.

А мы хотим познакомить вас с универсальной методикой по развитию мелкой моторики малышей с помощью колючих (массажных) мячиков.

В каждом доме, где есть маленький ребенок, то обязательно должен быть такой маленький массажный мяч. С таким мячом можно не только играть в увлекательные игры, но и успешно развивать ребенка.

Благодаря этому мячу вы сможете массировать ручки и ножки ребенка, спинку и даже голову. Во время этого процесса ребенку будет не только очень смешно, а так же весьма полезно, потому что когда все протекает в игровой форме то ребенок более расслабляется и пытается запомнить все происходящее с ним как можно детальнее.

А это не может радовать молодую маму, потому что с самых ранних лет ребенка необходимо приучать к многим вещам и знакомить его со всем окружающим в мире.

Благодаря прикосновению малыша ладонью к мячу, происходит благоприятное воздействие на кожу и мышцы, что улучшает кровообращение. Старайтесь как можно чаще проводить различные

увлекательные игры со своим ребенком, с участием такого универсального массажного мяча.

Этот мяч успешно развивает мелкую моторику пальцев рук ребенка, а так же позволяет освоить множество новых навыков. Во время игры с мячом, малыш старается повторять все движения за мамой, поэтому он учится координировать свои движения, а так же у него проявляется ловкость рук.

Кто бы мог подумать, что с таким мячиком можно добиться потрясающих результатов в развитии ребенка. Тем более, что такой мяч можно приобрести в любом детском магазине за приемлемую стоимость, которая не ударит по семейному бюджету.

Когда обучение происходит в игровой форме, то ребенку легче осваивать новые понятия для него. Играя с мячом, малыша можно научить различать где "право", а где "лево", а так же "вверх" и "вниз". Весь этот процесс игры можно разнообразить какой-либо интересной и веселой песней, которая лишь будет подбадривать ребенка.

Сегодня на прилавках магазина можно встретить самые разные массажные мячи:

- силиконовые и пластмассовые;
- наборы мячей разных по диаметру;
- смешные мячи с мордочками самых разных животных.

Выбор массажных мячей очень большой, поэтому даже если вы отдадите предпочтение самому обычному мягкому массажному мячу эффективность его будет на таком же уровне, как и у всех остальных.

Разные смешные мячи очень удобны для использования их в играх по развитию мелкой моторики пальцев рук ребенка. Ему очень увлекательно будет и интересно наблюдать за передвижением мяча из ладони в ладонь.

Стоит отметить, что ребенок воспринимает мяч в первую очередь как игрушку, в особенности, если это мячи разных цветов и формы. Поэтому если мяч применять исключительно только для игр, то вскоре малышу надоест и ему будет не интересно с ним играть.

Знакомить малыша с такими мячами можно уже смело с 6 месячного возраста, покатывая его по телу. Ребенку будет очень приятно и забавно наблюдать за мячом, который передвигается по его телу. Такая процедура отлично поможет расслабиться ребенку и получить лишь позитивные эмоции.

В более старшем возрасте, начиная от 1 годика, малыша можно начинать ознакомить с рядом упражнений, которые отлично помогут развить мелкую моторику. Для этого вам понадобится маленький шипованный мяч, который будет помещаться в ладонь ребенку.

Когда он будет перекачивать его из одной ладони в другую, старайтесь вести диалог с ним. Объясняя ему при этом: что это за мяч, какой формы, цвет. Благодаря таким простым играм с массажными мячами, которые можно проводить каждый день, ваш ребенок сможет порадовать вас первыми словами намного раньше чем вы этого ожидаете.

Для хорошей развитой речи ребенка и мелкой моторики, следует как можно чаще делать массаж ладоней малыша и играть с ним в самые разные игры. Играть с ним можно как в пальчиковые игры так и с помощью массажных мячей, которые отлично помогают развивать тактильные ощущения.

Поэтому в каждой семье, где появилось долгожданное чудо, должно быть все самое необходимое для успешного развития ребенка. Не исключением является такой массажный мяч, который можно выбрать на любой вкус и цвет и формы.

Благодаря такому простому предмету вы сможете отлично и без особых усилий развить мелкую моторику рук вашего малыша, а так же развить его воображение.

Не стоит гнаться за дорогими приспособлениями или играми, которые помогут ребенку развиваться и познать мир. Можно абсолютно не затратно приобрести один массажный мяч, который будет намного эффективнее и полезнее для вашего ребенка, нежели все эти дорогостоящие безделушки.

Упражнения с массажными мячиками:

— Катаем вверх — вниз; вправо — влево; по кругу по ладошке; по каждому пальчику;

— Крутим пальчиками придерживая (*по часовой и против часовой стрелки*);

— Мнем в ладошках; мнем подушечками пальчиков;

— Подкидываем (*несильно*) и ловим;

— Перекидываем — перекачиваем из одной руки в другую;

— Катаем ладошкой шарик по столу либо другой твердой поверхности.

Желательно чередовать более мягкий и твердый мячики, большой и маленький, с разными коллочками.

Игры на развитие общей (крупной) моторики:

— Рукой водим по стопе ребенка (*либо он сам*) — упражнения такие же, как и при выполнении игр для мелкой моторики.

Развитие речи:

Комплекс «Разминка» с малыми мячами:

Мячик сильно я сжимаю и ладошку поменяю.

«Здравствуй, мой любимый мячик!» —

Скажет утром каждый пальчик.

Крепко мячик обнимает, никуда не выпускает.

Только брату отдает, брат у брата мяч берет!

Два козленка мяч бодали и другим козлятам дали.

По столу круги катаю, из-под рук не выпускаю.

Взад — вперед его качу, вправо-влево — как хочу.

Танцевать умеет танец на мяче мой каждый палец.

Мячик пальцем разминаю, вдоль по пальцам мяч гоняю.

Мячик мой не отдыхает — между пальцами гуляет!

Поиграю я в футбол и забью в ладошку гол.

Сверху левой, снизу правой — я его катаю, браво!

Упражнения с массажным средним мячом:

«Игра с ёжиком»

Ёжик выбился из сил — яблоки, грибы носил.

Мы потрем ему бока — надо их размять слегка.

А потом погладим ножки, чтобы отдохнул немножко.

А потом почешем брюшко, пощекочем возле ушка.

Ёж в лесочек убежал, нам спасибо пропищал.

«Ёжик»

Ёжик, ёжик колкий, где твои иголки? (*крутим мяч между ладонями*)

Нужно нам бельчонку, сшить распашонку (*крутим мяч ладошкой на груди*)

Починить штанишки шалуну зайчишки (*крутим мяч на ножке*)

Фыркнул ёжик, отойдите (*крутим мяч ладошкой по столу*)

Не спишите, не просите,

Если дам иголки, съедят меня волки.

Массажный мяч положительно сказывается на развитии детей. Эта забавная упругая игрушка обогащает сенсорную среду малыша, стимулируя его психомоторное развитие.