



Игровые технологии по работе с детьми с массажными мячиками





- Мелкая моторика рук взаимодействует с такими свойствами сознания, как внимание, мышление, координация, воображение, наблюдательность, зрительная и двигательная память, речь.





Массаж ладоней и пальцев рук для детей

Пальцы рук тесно связаны с мозгом и внутренними органами:

- Мизинец – с сердцем
- Безымянный – с печенью
- Средний - с кишечником, с позвоночником
- Указательный - с желудком
- Большой – с головным мозгом



Массаж пальчиков

- Возьмите ладошку малыша и тщательно помассируйте каждый пальчик, начав с мизинца. Массажные движения выполняйте от ногтевой фаланги к ладони, уделяя внимание каждому суставчику.
- Помассируйте падушечки пальцев, производя легкие нажатия на них.
- Помассируйте ладони, круговыми движениями указательного пальца.





Разотру ладошки сильно,
Каждый пальчик покручу.
Поздороваяюсь со всеми,
Никого не обойду.
С ноготками поиграю,
Друг о друга их потру.
Затем руки я помою,
Пальчик в пальчик их вложу,
На замочек их закрою,
И тепло поберегу.
Вытяну я пальчики,
Пусть бегут как зайчики.
Раз- два, раз- два,
Вот и кончилась игра.
Вот и кончилась игра,
Отдыхает детвора.





МАССАЖНЫЙ МЯЧИК ДЛЯ МИКРО МАССАЖА





- ***Гимнастика с массажными мячиками*** способствует активизации деятельности у заторможенных детей, и наоборот, успокаивает гиперактивных, развивает мелкую моторику рук, происходит массаж пальцев, ступней и ладоней.
- Массажные мячи применяют в игровых методах
- (сказки, стихи, разминки, игры и т. д.)





«Не простой шарик»

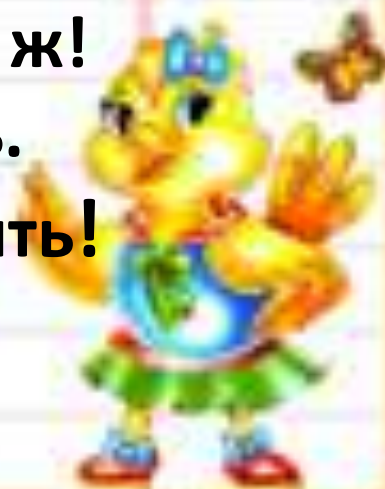
Этот шарик не простой,
Весь колючий, вот такой!
Меж ладошками кладем,
Мы ладошки разотрем.
Вверх, вниз его катаем,
Свои ручки развиваем.



«Любимые ежики»



**Гладь мои ладошки, Ёжик!
Ты колючий, ну и что ж!
Я хочу тебя погладить.
Я хочу с тобой поладить!**





**Ёжик выбился из сил –
Яблоки, грибы носил.
Мы потрём ему бока,
Надо их размять слегка.
А потом погладим ножки,
Чтобы отдохнул немножко.
А потом погладим брюшко,
Пощекочем возле ушка.**





**Ёж по тропке убежал,
Нам « СПАСИБО» пропищал!**



« Паровозик »





«Массируем ножки»





Упражнения – игры с различными предметами

«**Не боюсь колючек**»

Я колючек не боюсь,
Если даже уколюсь!»



«Непослушные шарики»





Спасибо за внимание

