

Массажные коврики для развития мелкой моторики рук

Уже давно ни для кого не секрет, что развитие мелкой моторики (гибкости и точности движений пальцев рук) и тактильной чувствительности- мощный стимул развития у детей внимания, восприятия, памяти, мышления и речи. Дети, у которых лучше развиты мелкие движения рук, имеют более развитый мозг, особенно те его отделы, которые отвечают за речь. Пальцы рук наделены большим количеством рецепторов, посылающих импульсы в центральную нервную систему человека.

На кончиках детских пальчиков расположены нервные окончания, которые способствуют передаче огромного количества сигналов в мозговой центр, а это влияет на развитие ребенка в целом. Именно поэтому, актуальность мелкой моторики бесспорна. Все способы развития мелкой моторики оказывают благотворное воздействие на организм.

Итак, формируя и совершенствуя тонкую моторику пальцев рук, мы усложняем строение мозга, развиваем психику и интеллект ребенка. Через развитие мелкой моторики мы совершенствуем психические процессы и речевую функцию ребенка.

Поэтому очень важно уже с самого раннего возраста развивать у ребенка мелкую моторику. Маленькие дети выполняют различные действия с предметами, игрушками, которые держат в руках. Чем больше ребенок действует своими пальчиками, тем лучше развивается речь.

Начинать работу по развитию мелкой моторики нужно с самого раннего возраста. Уже грудному младенцу можно массировать пальчики (пальчиковая гимнастика), воздействуя тем самым на активные точки, связанные с корой головного мозга. В раннем и младшем возрасте нужно выполнять простые упражнения, сопровождаемые стихотворным текстом, не забывать о развитии элементарных навыков самообслуживания: застегивать и расстегивать пуговицы, завязывать шнурки и т.д.

Но просто делать упражнения малышу будет скучно - надо обратить их в интересные и полезные игры.

Очень хорошо, когда дома много разнообразных игрушек, в которые детям и родителям интересно вместе играть. Но очень немногие задумываются, что огромный потенциал развития мелкой моторики, тактильной чувствительности дает малышам сама жизнь.

Можно развивать гибкость пальчиков и тактильную чувствительность детей, организовав развивающие игры для детей при помощи обычных предметов обихода. Самое главное – для того, чтобы играть с ребенком, нам не нужно ничего покупать специально – у нас все рукой: пуговицы, крышки, крупа, бельевые прищепки, бумага и т.д.

Для того чтобы превратить упражнения по развитию мелкой моторики рук в веселые и занимательные игры, мы сшили в группу с помощью родителей развивающие коврики с пуговицами.



Сенсорные дорожки (шагалочки).



Как играть с ребенком?

Вначале попросите ребенка «прошагать» по дорожке указательным и средним пальчиками, представляя, например, как собачка побежит по дорожке.



Игра « Большие ноги идут по дороге, маленькие ножки бегут по дорожке».

« Прошагать» по большим пуговицам указательным и средним пальчиками, приговаривая: « Большие ноги идут по дороге».

« Маленькие ножки бегут по дорожке».



Обратите внимание, что шагая пальчиками по сенсорной дорожке, ребенок не должен опускать локти на стол. Шагая пальчиками, ребенок должен работать и кистью руки в запястье, что поможет в дальнейшем ему выполнять сложные шаги.

Следующим по сложности будет одновременное « шагание» пальчиками двух рук в одном направлении.

Продолжайте заниматься, даже если у ребенка возникают трудности. Со временем все получится!

