

Большое значение для развития речи имеет пальчиковая гимнастика, развитие мелкой моторики пальцев рук

«Пальчики расскажут»

Мы с тобой играем.
Пальцы все перебираем:
Этот пальчик – всех длинней,
Этот пальчик – всех умней,
Этот пальчик – всех короче.
Этот – спать побольше хочет,
Этот – знает все игрушки,
Этот – ушки на макушке.
Этот – прячется в тенёк,
Этот – маленький сынок. (дети разминают подушечки пальцев – ногтевые фаланги).

«Машина каша»

Маша каши наварила,
Маша кашей всех кормила.
Положила Маша кашу (сгибают и разгибают кулачки)
Кошке – в чашку, Жучке – в плошку.
А коту – в большую ложку.
В миску курицам, цыплятам
И в корытце пороссятам. (загибают по одному пальчику)

Всю посуду заняла, Всё до крошки раздала. (сгибают и разгибают кулачки).

"Прогулка" (*начинаем большим и указательным по столу "шагая"*)

Раз, два, три, четыре, пять,
Мы пошли во двор гулять
Тут увидели собаку,
там увидели кота,
А потом пришла корова -
разбежались кто-куда.

"Апельсин" (*Используйте известные стишки, собирая по одному пальчику в кулачок*)

Мы делили апельсин,
Много нас, а он один,
Эта долька - для ежа,
Эта долька - для чижа,
Эта долька - для крота,
Эта долька - для бобра,
А для волка - кожура!
Он сердит на нас - беда!
Разбегайтесь, кто - куда!

Артикуляционная гимнастика

Практика:

Упражнения для губ и щек

1. Покусывание, похлопывание

и растирание щек.

2. Сытый хомячок.

Надуть обе щеки, потом надувать щеки поочередно.

3. Голодный хомячок.

Втянуть щеки.

4. Рот закрыт. Бить кулачком по надутым щекам, в результате чего воздух выходит с силой и шумом.

Статические упражнения для языка

1. Птенчики.

Рот широко открыт, язык спокойно лежит в ротовой полости.

2. Лопаточка.

Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.

3. Чашечка.

Рот широко открыт. Передний и боковой края широкого языка подняты, но не касаются зубов.

4. Иголочка (Стрелочка. Жало).

Рот открыт. Узкий

напряженный язык выдвинут вперед.

Упражнения для губ

1. Улыбка.

Удерживание губ в улыбке.

Зубы не видны.

2. Хоботок (Трубочка).

Вытягивание губ вперед длинной трубочкой.

3. Заборчик.

Губы в улыбке, зубы сомкнуты в естественном прикусе и видны.

4. Бублик (Рупор).

Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперед. Верхние и нижние резцы видны.

Упражнения для развития подвижности губ

1. Покусывание и почесывание сначала верхней, а потом нижней губы зубами.

2. Улыбка - Трубочка.

Вытянуть вперед губы трубочкой, затем растянуть губы в улыбку.

3. Пятачок.

Вытянутые трубочкой губы двигать вправо-влево, вращать по кругу.

Чистоговорки

"да-да-да - в огороде лебеда",

"ду-ду-ду - растут яблоки в саду",

"ша-ша-ша - принесли домой ерша"

"ту-ту-ту - мы поедем в Воркуту"

"жа-жа-жа - есть иголки у ежа"

"чи-чи-чи - прилетели к нам грачи"

"жу-жу-жу - я на солнышке лежу". ну и так далее.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

РАЗВИВАЙТЕ ПАЛЬЧИКИ.

