



**Адаптация детей
раннего возраста в
условиях ДОУ**

Адаптация- это приспособление организма к изменяющимся внешним условиям

Отсутствие родных
рядом

Четкий режим дня

Постоянный
контакт со
сверстниками

Необходимость
подчиняться
незнакомому
человеку

Изменения в привычной
жизни ребенка в
условиях адаптации



Детский сад- это необходимая « школа» жизни, в ней, как и в жизни, есть бесспорные плюсы и неизбежные минусы

Бесспорные плюсы

Ребенок получает возможность общаться со сверстниками, получает опыт взаимодействия, сочувствия, сопереживания, коллективного творчества, сотрудничества.
Происходит формирование характера, закладываются основные жизненные принципы

Неизбежные минусы

Ребенок получает негативные модели поведения: одни дети учатся ябедничать, подлизываться, другие - командовать и указывать, третьи- -подчиняться



Три основных группы адаптации к условиям детского сада

Легкая адаптация-ребенок без труда прощается с родителями, общителен с детьми и взрослыми (7-10 дней)

Средняя степень адаптации- малыш переменчив в настроении, аппетит и сон не устойчивы (1 месяц)

Тяжелая степень адаптации- ребенок отказывается играть , плохо ест и спит, капризничает, часто болеет (2-



Определенные причины, тяжелой адаптации ребенка к условиям ДОУ

Отсутствие в семье режима ,совпадающего с режимом детского сада

Отсутствия опыта общения с незнакомыми людьми

Тревога, связанная со сменой обстановки

Отсутствие навыков самообслуживания

Избыток впечатлений

Наличие у ребенка своеобразных привычек

Патология психического развития



Адаптационная система ребенка достаточно сильна, чтобы это испытание выдержать.

Парадоксально, но факт, хорошо, что кроха плачет. Поверьте, у него настоящее горе.

Плач- помощник нервной системы, он не дает ей перегружаться. Поэтому не бойтесь детского плача, не сердитесь на ребенка за плач.

Нельзя пугать ребенка детским садом.

Нельзя плохо отзываться о воспитателях или о саде при ребенке.



Объективными показателями окончания периода адаптации у детей являются:

**Глубокий сон,
Хороший аппетит;**

Бодрое, эмоциональное состояние;

**Полное восстановление имеющихся привычек
и навыков, активное поведение;**

Соответствующая прибавка в весе



Советы родителям:

И дома и в саду говорите с ребенком спокойно.

Пусть ребенка отводит в сад тот родитель или родственник, с которым ему легче расставаться.

Обязательно скажите, что вы придете, и обозначьте, когда.

У вас должен быть свой ритуал прощания, после чего вы уходите уверенно



Уважаемые родители!

Обращаем Ваше внимание на то, что время адаптации ребенка к детскому саду строго индивидуально.

Очень важное значение имеет создание эмоционального благополучного климата в группе.

С этой целью организуются различные виды игровой деятельности.

Соблюдение режима дня как в детском саду, так и дома тоже способствует лучшему привыканию ребенка к детскому саду.

