



Тверская область п.Спирово

Педагогические чтения - 2019

Музыкальный руководитель
МДОУ Детского сада «Сказка»
Смирнова Любовь Робертовна



*«Психолого-педагогическое
сопровождение
в музыкально-образовательном
процессе»*





Технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка

- Игротерапия
- Сказкотерапия
- Куклотерапия
- Анималотерапия
- Музыкаотерапия
- Арт-терапия



Арт-терапия в детском саду. Виды и методы арт-терапии

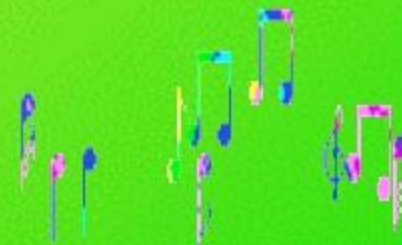
Существуют следующие разновидности арт-терапии для дошкольников:

- изотерапия;
- танцевальная терапия;
- сказкотерапия;
- музыкотерапия;
- игротерапия.



АРТТЕРАПИЯ

Детям очень нравится метод арттерапии, где они коллективно создают свои творческие продукты, которые выражают детские чувства, эмоции и переживания. На занятиях дети рисуют общие картины, клеят аппликации, лепят скульптуры из глины и пластилина, строят сооружения из кубиков и т.п., что способствует эмоциональному и моторному самовыражению, актуализации положительных эмоций, развитию творческого воображения и сближению детей.



ЦВЕТОТЕРАПИЯ

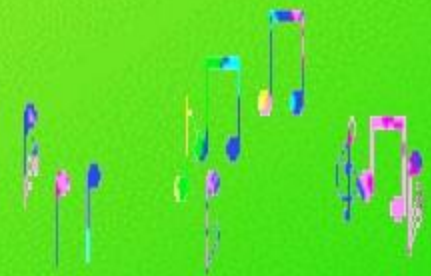
Данный метод включает в себя использование различных атрибутов определенного лечебного цвета.

Например, в танцевальных композициях, в психомышечных этюдах и, просто, в музыкально-ритмических движениях можно предложить детям использовать шелковые шарфики, ленточки, косынки зеленого, синего, красного и желтого цветов, т.к. данные цветовые решения способствуют созданию хорошего, благодушного настроения, успокаивают, дают заряд положительной энергии и благотворно влияют на организм человека в целом. При рисовании музыки также рекомендуется использовать эти цвета.



СКАЗКОТЕРАПИЯ

Но наибольший отклик у детей вызывают элементы сказкотерапии. Так, под определенный характер музыки дети попадают в сказку, изображают героев любимых сказок и сами сочиняют собственные сказки.



ИГРОТЕРАПИЯ

Также, в большой мере способствует коррекции и регуляции агрессивности и других нарушений поведения у детей метод игротерапии.

Рекомендуется использование как контактных, объединяющих игр, так и познавательных игр, игр на развитие основных психических функций, и, само собой, терапевтических игр. Все эти игры способствуют мышечной релаксации, снятию физической агрессии, психологической разгрузке, снятию упрямства и негативизма, а также развивают эмоциональную и познавательную сферы



Музыкотерапия –

это метод, использующий музыку в качестве средства коррекции эмоциональных отклонений, страхов, двигательных и речевых расстройств, отклонений в поведении, при коммуникативных затруднениях, а также для лечения различных заболеваний.



О положительном эффекте воздействия музыкотерапии пишут многие специалисты. В России специальные исследования Л.С. Брусиловского, В.И. Петрушина, В.М. Бехтерева, И.М. Гриневой, С.В. Шушарджан, Г.П. Шипулина и многие другие выявили положительное влияние музыки на различные системы организма:

- сердечнососудистую,
- двигательную,
- дыхательную,
- центральную нервную систему.





Музыкотерапия



- **Музыкотерапия – это особая форма работы с детьми с использованием музыки в любом виде (записи на магнитофоне, прослушивание пластинок, игра на музыкальных инструментах, пение и др.) Музыкотерапия дает возможность активизировать ребенка, преодолевать неблагоприятные установки и отношения, улучшать эмоциональное состояние.**



МУЗЫКОТЕРАПИЯ И ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ РЕБЁНКА

Два аспекта воздействия музыкотерапии:

- 1) психосоматическое** (в процессе которого осуществляется лечебное воздействие на функции организма);
- 2) психотерапевтическое** (в процессе которого с помощью музыки осуществляется коррекция отклонений в личностном развитии, психоэмоционального состояния).

Музыкотерапия применяется и в **индивидуальной**, и в **групповой форме**. Каждая из этих форм может быть представлена в трёх видах музыкотерапии:

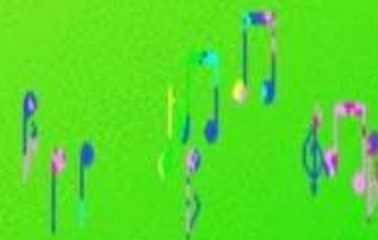
- **рецептивной**
- **активной**
- **интегративной**



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ МУЗЫКОТЕРАПИИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ ДЕТСКОГО САДА

1. Утренний приём в детском саду:

- Произведения В.А.Моцарта
- «Утро» (музыка Грига из сюиты «Пер Гюнт»)
- Музыкальные композиции (оркестр Поля Мориа)
- Обработки для русского народного оркестра («Барыня», «Камаринская»)
- Сен-Санс «Карнавал животных»



2.Использование музыки в НОД

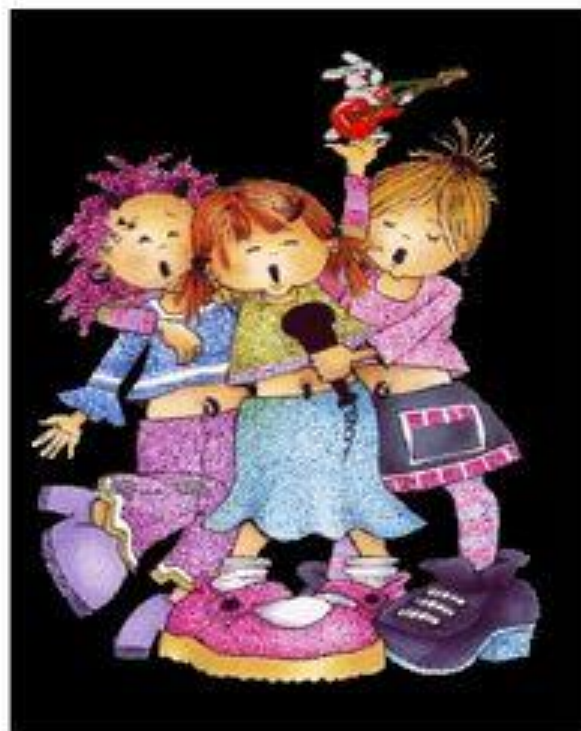
ПСИХОГИМНАСТИЧЕСКИЕ ЭТЮДЫ И УПРАЖНЕНИЯ

На занятиях музыкотерапией можно использовать психогимнастические этюды и упражнения, которые способствуют не только расслаблению детей и снятию психоэмоционального напряжения, учат управлять своим настроением и эмоциями, выражать свое эмоциональное состояние, дети учатся нормам и правилам поведения, а также у детей формируются и развиваются различные психические функции (внимание, память, моторика).



Музыкальная терапия в группе детей может быть выражена в следующих формах:

- прослушивание музыки;
- хоровое пение;
- танцы;
- игра на простых музыкальных инструментах



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ МУЗЫКОТЕРАПИИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ ДЕТСКОГО САДА

3. Дневной сон проходит под тихую, спокойную музыку. Известно, что сон рассматривается как проявление сложноорганизованной деятельности ряда мозговых структур. Отсюда его важнейшая роль в обеспечении нервно-психического здоровья детей.

Дневной сон может сопровождаться следующими музыкальными произведениями:

- **Соло фортепиано (Клейдерман и симфонический оркестр)**
 - **П.И. Чайковский «Времена года»**
 - **Бетховен, соната № 14 «Лунная»**
 - **Бах – Гуно «Аве Мария»**
 - **Колыбельные мелодии**
 - **Голоса океана**

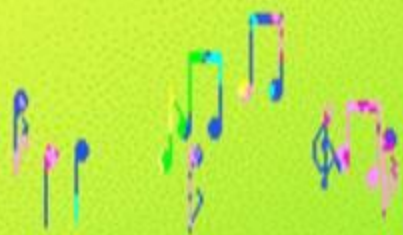


РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ МУЗЫКОТЕРАПИИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ ДЕТСКОГО САДА

4. Музыка для вечернего времени способствует снятию накопившейся усталости, стрессовых ситуаций за день. Она успокаивает, расслабляет, нормализует кровяное давление и работу нервной системы детского организма.

Для этого можно использовать следующие мелодии:

- «Классические мелодии для детей и их родителей»
- Мендельсон «Концерт для скрипки с оркестром»
 - Бах «Органное произведения»
 - А.Вивальди «Времена года»
 - Голоса природы



Музыкально – дидактическая игра «Словарь эстетических эмоций» («терминологические цепочки» синонимов) О.П.Радынова



Бодрая : четкая, торжественная, решительная, мужественная, отважная, солдатская, строгая, смелая, храбрая, уверенная, сильная, военная.

Шутливо – насмешливо, комично, лукаво, иронически, забавно, шутовски, легкомысленно, шаловливо, ребячась.

Таинственно – сказочно, фантастически, замысловато, загадочно, причудливо, затаенно, странно.



• **Словарь
эстетических
эмоций**

- Радостно
- Мягко
- Весело
- Звонко
- Взволнованно
- Ласково
- Игриво
- Трогательно

- Задорно
- Ярко
- Поэтично
- Нежно
- Порывисто
- Задушевно
- Шутливо
- Спокойно
- Светло
- Безмятежно
- Таинственно

Словарь Эмоций

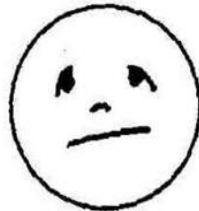


СЧАСТЬЕ



Удовольствие.
Бодрость.
Оживление.
Удовлетворение.
Умиротворение.

ПЕЧАЛЬ



Огорчение.
Грусть.
Одиночество.
Горечь.

ЗЛОСТЬ



Недовольство.
Раздражение.
Досада.
Взвинченность.

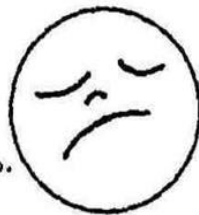
СТРАХ



Растерянность.
Нерешительность.
Неуверенность.



Веселье.
Радость.
Воодушевление.
Жизнерадостность.
Восхищение.



Уныние.
Тоска.
Печаль.
Страдание.
Беспомощность.



Рассерженность.
Злость.
Враждебность.
Агрессия.



Испуг.
Скованность.
Боязнь.
Беспокойство.
Тревога.



Ликование.
Восторг.
Торжество.
Экстаз.



Угнетенность.
Подавленность.
Безысходность.
Горе.
Отчаяние.



Бешенство.
Ярость.
Ненависть.
Гнев.



Паника.
Ужас.
Оцепенение.
Кошмар.

Тренажер настроения





Как звучит
музыка?



Активизация словарного запаса:

Смешно

Гневно

Волшебно

Уроливо

Сердито

Таинственно

Неуклюже

Высокомерно

Ласково

Неловко

Мрачно

Мягко

Насмешливо

Прозрачно

Забавно

Радостно

Загадочно

Шаловливо

Восторженно

Изящно

Шутовски

Торжественно

Красочно

Игриво

Ликующе

Искрясь

Важно

Празднично

Лучезарно

Повелительно

Ярко

Мечтательно

Грозно

Задорно

Задушевно

Зловеще

Призывно

Спокойно

Резко

Сказочно

Неторопливо



*Музыка
звучит ...*

"Позитивные"
эмоции

"Негативные"
эмоции



- агрессивное поведение
- подчиненное поведение
- отчужденное поведение

The background features a vibrant blue gradient. A large, flowing green ribbon with a white border curves from the top left towards the bottom center. Scattered throughout are numerous white, multi-pointed starburst shapes. Several colorful butterflies in shades of purple, pink, and orange are depicted in flight. There are also decorative swirls and leaf-like motifs in blue and yellow. The overall aesthetic is bright, cheerful, and celebratory.

*Благодарю
за внимание!*