

Дистанционное обучение в дошкольном образовательном учреждении вопрос новый и полностью не исследованный нами. Мы только начинаем этим заниматься в условиях карантина. Предлагаем вам, уважаемые родители, отнестись к этому с пониманием. Мы рекомендуем вам электронные образовательные ресурсы для использования их при обучении с детьми дома. Так же специалисты детского сада дают вам рекомендации в рамках Программы обучения и воспитания, а воспитатели вашей группы представляют занятия по определенным темам с дошкольниками в рамках сетки организованной образовательной деятельности, по которой воспитанники осваивают новый материал в детском саду. С возникающими вопросам вы можете обращаться к воспитателям и специалистам через электронную почту, социальные сети или по телефону.

Самое главное – это здоровье ваших детей! Поэтому помним, что находиться у экрана ноутбука ребенок должен не больше 15 минут. Обязательно делайте гимнастику для глаз, физкультминутки, чтобы предотвратить утомляемость детей. Для дошкольника любой познавательный материал подается **в игровой форме!** Занятие должно проходить **25-30 минут**, не больше.

Правила работы на компьютере для детей дошкольного возраста

1. Ребенок может играть в компьютерные игры не более 15 минут в день.
2. Лучше играть в компьютерные игры в первой половине дня.
3. В течение недели ребенок может работать с компьютером не более 3-раз.
4. Комната, в которой он работает за компьютером, должна быть хорошо освещена.
5. Мебель (стол и стулья) по размерам должна соответствовать росту ребенка.
6. Расстояние от глаз ребенка до монитора не должно превышать 60 см.
7. В процессе игры ребенка на компьютере, необходимо следить за соблюдением правильной осанки ребенка.
8. После игры с компьютером нужно обязательно сделать зарядку для глаз.
9. Игровую деятельность с компьютером нужно сменить физическими упражнениями и играми.

Зрительная гимнастика

«ЗАЯЦ»

Вверх морковку подними,
На неё ты посмотри (смотрят вверх).
Вниз морковку опусти (смотрят вниз).
Только глазками смотри:
Вверх-вниз, вправо-влево (глазами смотрят вверх-вниз, вправо- влево).
Ай да, зайчика, умелый!
Глазками моргает (моргают глазками)
Глазки закрывает (глазки закрывает)
Зайчики морковки взяли,
С ними весело плясали.