

Безопасность детей зимой

Памятки для родителей



ВНИМАНИЕ!

**Не катайтесь с
горок в
неположенных
местах!**

Это опасно для жизни!



В последние годы большую популярность приобрели надувные санки (у нас их называют по-разному: "ватрушки", сноутюбинг, тобоганы). Катание на таких "ватрушках" не требует специальных навыков. Однако, следует помнить, что в отличие от классических санок тюбинги способны развивать большую скорость и даже закручиваться вокруг своей оси во время спуска.

Это добавляет ярких ощущений и адреналина катающимся. Однако не стоит забывать про **правила безопасности при катании на надувных санках**.

1. Кататься на санках - "ватрушках" рекомендуется на склонах с уклоном не больше 20 градусов. Внизу склона должно быть достаточно места для торможения. Не следует кататься на тюбингах по склонам, поросшим деревьями.
2. Прежде, чем начать спуск по неподготовленной трассе, осмотрите ее на предмет наличия ям, бугров, торчащих кустов, камней.
3. Санки - ватрушки развивают большую скорость, поэтому на склоне обращайте внимание на других катающихся. Перед началом спуска убедитесь, что перед вами нет никого из катающихся, особенно детей.
4. Кататься на санках - "ватрушках" следует сидя. Не пытайтесь кататься на ватрушке стоя или прыгая как на батуте.
5. Не привязывайте надувные санки к транспортным средствам: снегокатам, квадроциклам, автомобилям и т.д.
6. Нельзя кататься с горок с трамплинами — при приземлении "ватрушка" сильно пружинит.
7. Нельзя кататься на тюбинге вдвоем - невозможно контролировать ситуацию одной рукой удерживая своего соседа, а другой, держась за ватрушку.

Соблюдайте несложные правила катания с горок, и вы обезопасите себя и окружающих от возможных травм и повреждений.





Безопасное катание на горках

- Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.
- Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность.
- Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы.
- Катайте ребенка с маленьких пологих горок.
- Запретите ему кататься с горки стоя.
- Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой, водоемом.
- Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени.
- Лучше всего катать ребенка с горок на тубингах, надувных ватрушках, ледянках.

При чрезвычайной ситуации звоните

4

101 или 112



Познакомьте детей с некоторыми правилами катания с горки, чтобы развлечение не привело к травмам и падениям.

- На горку необходимо приходиться вместе с родителями.
- Съезжать с горки можно только сидя.
- Следует соблюдать очередность при подъеме.

- При спуске нужно соблюдать дистанцию: начинать спуск только когда дорожка свободна.
- После спуска следует быстро освободить дорожку, не задерживая других детей.
- Нельзя брать на горку посторонние предметы.





ВНИМАНИЕ!

**Не катайтесь с
горок в
неположенных
местах!**

Это опасно для жизни!



ЗИМА ПРЕКРАСНА, КОГДА БЕЗОПАСНА!



Осторожно!
Сугроб —
помеха обзору!
Прежде чем выходить
на проезжую часть,
выгляни из-за препятствия
и посмотри, что там за...
За сугробом,
за стоящей
заснеженной
машиной.



Такая горка опасна!
Есть риск скатиться
с неё на проезжую часть
прямо под колёса
едущей машины!
Помни, зимой тормозной
путь у автомобиля
увеличивается!

Особое предупреждение!
Если везёте санки с ребёнком
по тротуару, перед «зеброй»
обязательно остановитесь,
пусть ребёнок встанет
с саней, возьмите его за руку
и только так идите
через дорогу.



Играть в снежки
рядом с проезжей
частью опасно.
Снежок, попавший
в лобовое стекло
движущегося
автомобиля, может
стать причиной
ДТП!



Выбирай безопасное
место для игр
и развлечений:
парк, сквер, детскую
площадку —
те места, где нет
транспорта.

Катайся на лыжах
и санках вдали
от дороги.
Ни в коем случае
не переходи проезжую
часть на лыжах.
Перед переходом
необходимо
отстегнуть крепления
и нести лыжи в руках.

