

Поход с ребёнком в лес.

Осень – отличная пора, чтобы выбраться в лес с детьми, подышать свежим воздухом, познакомиться с лесными растениями, послушать пение птиц.

Не забудьте взять с собой карту местности, компас и атлас растений, чтобы поход в лес превратился в познавательное и увлекательное путешествие для юного натуралиста.

Какую одежду для леса следует надеть ребёнку.

Одежду выбирайте из плотной ткани, например джинсовой. Что касается верхней одежды, то детские ветровки или лёгкие куртки из непромокаемых тканей. Обязательный элемент гардероба – головной убор.

Советы по походу с ребёнком в лес.

1. Заранее обсудите с ребёнком, когда и куда вы пойдёте, что будете брать с собой, выбирайте посильный для ребёнка маршрут.

2. Не нужно ходить слишком далеко вглубь леса, вы хорошо должны знать маршрут, чтобы не потеряться.

3. Обязательно возьмите с собой питьё и фрукты, чтобы устроить лёгкий пикник на опушке леса.

4. Гуляя по лесу, желательно обращать внимание ребёнка на всё, что встречается по пути, это могут быть необычные деревья и кустарники, лечебные травы. Вместе с ребёнком отгадывайте их названия, проверяя себя по травнику.

5. Прекрасная идея - взять с собой фотоаппарат, чтобы снимать «сказочные места»: это и причудливые коряги, и большие муравейники, и неизвестные растения, и красивые ягоды и грибы. Дома распечатайте фотографии, чтобы их можно было наклеить в отдельный альбом. Предложите ребёнку вместе подписать снимки и составить небольшой рассказ «Как мы ходили в лес».

6. Когда придёт время возвращаться назад, спросите ребёнка, где ваш дом и как до него добраться. Объясните, что такое карта и компас и как с помощью них найти дорогу домой. 7. Возвращаясь, делайте по пути короткие остановки и прислушивайтесь к звукам леса. Поинтересуйтесь у ребёнка, что он слышит: что это за шелест, треск, скрип, шорох, какая птичка поёт.

Поход с ребёнком в лес может стать познавательным и полезным для ребёнка, следуя этим советам, вы научите его любить и понимать природу.

*Также, интересным, увлекательным проведением выходного дня может стать для ребёнка - **посещение музея**. Увидеть в музее всё для ребёнка просто не в состоянии. Переход от одной музейной витрины к другой, утомителен и мало познавателен для ребёнка. Гораздо лучше и намного полезнее выбрать что-то одно, и внимательно рассмотреть всё в деталях. Можно выбрать витрины, посвящённые историческому костюму или оружию, посуде, мебели. Не меньший интерес представляют для детей и выставленные в музеях археологические находки: лодки, выдолбленные из ствола дерева, сделанные из камня и кожи топоры, украшения. Дошкольник хочет и может узнавать, что составляет основу экспозиции исторических музеев: как жили люди раньше, как был устроен их дом, какую одежду они носили, из какой посуды ели, на какой мебели спали, сидели, во что играли, на чём писали.*

В этом возрасте детям хочется примерить эту жизнь на себе, и проигрывать её, представляя себя её участником. И если кто-то говорит, что дошкольники слишком малы для посещения музеев, то - это значит лишь то, что вы, родители не смогли сделать для них посещение музея интересным.

Удивительно, а сколько интересных сведений можно сообщить ребёнку идя с ним по улице. Познакомить с тем, как жили люди в другие времена. Во время обычной прогулки по старой части города можно поговорить с ребёнком о печах, можно увидеть дым, идущий из печи. Вспомнить те игры, в которые играли наши прабабушки и прадедушки. Например: игра в бирюльки, лапта. Заинтриговать ребёнка игрой и при желании можно и поиграть!

МДОУ Д/с «Сказка»



Отправляемся в поход!
Отправляемся в поход!

