



уважаемые мамы и папы!

Лето – самое замечательное время для отдыха. Чтобы оно было приятным, запоминающимся и полным положительных впечатлений, позаботьтесь о безопасности своего ребенка, прочтите эту памятку и изучите с ним правила безопасности.

несколько простых советов, как научить ребенка безопасному поведению:

☐ ежедневно напоминайте ребенку о правилах безопасного поведения. Используйте для этого соответствующие ситуации: на улице, в домашней обстановке, в путешествии;

☐ объясняйте ребенку все, что происходит вокруг, комментируйте, почему нужно поступать так, а не иначе

важно понимать:

запрет скорее даст стимул ребенку попробовать в ваше отсутствие то, что нельзя, поэтому говорить о безопасности нужно в доверительной манере, ни в коем случае не угрожать и не запугивать;

если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего, выполняйте их сами



безопасность в деревне (на даче)

- ❑ в деревне или на даче ребенок должен находиться под присмотром, ведь в сельской местности немало опасных ситуаций;
- ❑ уберите ядовитые вещества, легковоспламеняющиеся жидкости, спички, зажигалки в не доступные для ребенка места;
- ❑ расскажите ребенку, к каким растениям нельзя притрагиваться, пробовать на вкус (борщевик, бузина, волчье лыко, пижма, белена и др.);
- ❑ дети любят лазать по деревьям, поэтому избавьтесь от сухих, хрупких веток в саду, чтобы ребенок не получил травму;
- ❑ храните садовые инструменты в закрытых помещениях;
- ❑ не оставляйте ребенка одного возле домашнего бассейна, искусственного водоема, открытых колодцев;
- ❑ ограничьте доступ ребенку на чердаки и в сараи;
- ❑ объясните ребенку, что прежде, чем кушать ягоды, фрукты, овощи, нужно их тщательно помыть;
- ❑ не отпускайте ребенка одного гулять в лес или неизвестную местность;
- ❑ ни в коем случае не отпускайте ребенка гулять в песчаные карьеры (котлованы);
- ❑ объясните, что нельзя спускаться на дно карьера, выкапывать в нем траншеи и лазы (т.к. песок может обвалиться)

при чрезвычайной ситуации звоните
☎101 или ☎112

1



правила безопасного поведения на водоеме (реке, озере)

если вы отдыхаете вместе с ребенком:

- ❑ обратите внимание, что дно водоема должно быть чистым и неглубоким, без коряг, водорослей и ила;
- ❑ проверьте, нет ли на берегу битого стекла, острых камней и других опасных предметов;
- ❑ располагайтесь с ребенком в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей;
- ❑ наденьте на ребенка головной убор;
- ❑ не допускайте ситуаций, когда ребенок находится возле водоемов (река, озеро) один;
- ❑ наблюдайте за ребенком, когда он играет на берегу, не выпускайте его из вида;
- ❑ входите в воду с ребенком постепенно, резкое погружение может спровоцировать спазмы сердца и судороги;
- ❑ не позволяйте ребенку нырять с ограждений или берега;
- ❑ пресекайте шалости детей на воде;
- ❑ не допускайте переохлаждения ребенка, чередуйте игры на берегу с купанием



правила безопасного поведения на водоеме (реке, озере)

! если вы не можете быть рядом с ребенком на водоеме, договоритесь с родными (близкими, знакомыми, соседями), чтобы они присмотрели за ним во время купания.

□ объясните ребенку, что его безопасность зависит от него, поэтому он должен быть осторожным и соблюдать правила поведения на воде;

□ предупредите, что плавать можно только в специально оборудованных местах, недалеко от берега;

□ объясните ребенку, что не стоит хвастаться перед друзьями умением плавать и устраивать соревнования;

□ объясните ребенку, что нельзя плавать на досках, надувных матрацах, автомобильных камерах и иных предметах;

□ расскажите об опасности игр на воде: нельзя хватать за ноги, "топить", подавать ложные сигналы о помощи;

□ расскажите ребенку, что, если кто-то тонет, нужно вызывать спасателей по телефону **101** или **112**

при чрезвычайной ситуации звоните

☎101 или ☎112

3



безопасность при катании на роликах и велосипеде

- ❑ не разрешайте ребенку выходить на улицу с самокатом, велосипедом, роликами без сопровождения взрослых;
- ❑ ребенок должен знать, что кататься нужно только по тротуарам с ровной поверхностью, обязательно наденьте ему наколенники, налокотники, шлем;
- ❑ объясните, что крутой склон, неровности на дороге, проезжающий транспорт – все это представляет серьезную опасность;
- ❑ научите ребенка останавливаться у опасных мест: выездов машин из дворов, автостоянок, арок



безопасность при путешествии на личном транспорте

- ❑ отправляясь на личном транспорте путешествовать, необходимо позаботиться о безопасности – заблокировать двери внутри салона;
 - ❑ не разрешайте ребенку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения;
 - ❑ при остановке в незнакомом месте следите за тем, чтобы ребенок не выходил из машины раньше вас;
 - ❑ усаживайте ребенка в правую заднюю часть сиденья;
 - ❑ используйте специальное детское автокресло. Ребенок обязательно должен быть пристегнут ремнями безопасности
- !** в летнюю жару ни в коем случае не оставляйте ребенка даже на несколько минут в салоне автомобиля

при чрезвычайной ситуации звоните
с 101 или с 112

5



безопасность на улице

объясните ребенку, что нельзя:

- ❑ идти гулять, не предупредив взрослых;
- ❑ уходить от своего дома, двора;
- ❑ играть на пустырях, возле заброшенных домов,строек, сараев, в подвалах и на чердаках;
- ❑ входить лифт с незнакомыми людьми;
- ❑ брать угощения, подарки от незнакомых людей;
- ❑ подбирать на улице (в подъезде) шприцы, бутылочки из-под лекарств и т.д.;
- ❑ лазать по деревьям, заборам;
- ❑ трогать бездомных кошек, собак и любых других животных или птиц;
- ❑ идти со старшими ребятами, которые хотят втянуть в опасную игру (например: пойти играть в лес, разжечь костер, поиграть на стройке и т.д.). Нужно научить ребенка твердо говорить «нет», если ему что-то не нравится или смущает



безопасность при отдыхе на природе

помните, что разводить костры необходимо только в специально отведенных местах!

- ❑ попросите ребенка помочь вам собрать дрова для разведения костра;
- ❑ объясняйте и комментируйте все свои действия;
- ❑ окопайте место для костра и обложите его камнями;
- ❑ разводите костер возле водоема или поставьте рядом емкость с водой (песком), чтобы при необходимости можно было быстро потушить пламя;
- ❑ если для жарки шашлыков используете мангал, следите за тем, чтобы дети не играли рядом и случайно не опрокинули его;
- ❑ объясните ребенку, что нельзя поджигать палки и размахивать ими, так как можно устроить пожар;
- ❑ уезжая с места отдыха, вместе с ребенком залейте костер водой и засыпьте землей

при чрезвычайной ситуации звоните
☎101 или ☎112

7



правила безопасного поведения во время грозы

- объясните ребенку, что гроза – опасное природное явление;
- расскажите ребенку, что во время грозы нужно укрыться в помещении, закрыть окна и отойти в глубь комнаты, выключить электроприборы и мобильный телефон;
- на улице нужно обязательно прекратить подвижные игры, ни в коем случае не прятаться под одиноко стоящим деревом;
- расскажите ребенку, что если нет возможности зайти в помещение, то можно спрятаться в овраге, канаве, яме (постелить что-нибудь на землю (куртку, рюкзак) и присесть (ступни поставить вместе, опустить голову, руками обхватить колени)



правила безопасного поведения при посещении леса

чтобы не “словить” клеща:

- ❑ отправляясь с ребенком в лес за грибами и ягодами, обязательно обработайте открытые участки тела репеллентом от клещей;
- ❑ одежду для себя и ребенка выбирайте светлых тонов – так легче обнаружить клещей;
- ❑ манжеты рукавов должны прилегать к руке, а ворот рубашки иметь плотную застежку. Обязательно наденьте головной убор;
- ❑ брюки заправьте в носки. На ноги лучше всего надеть резиновые сапоги;
- ❑ если клещ присосался к телу, сразу обратитесь к врачу

при чрезвычайной ситуации звоните
101 или 112

9