

Рекомендуемые среднесуточные наборы
пищевых продуктов для организации питания детей 1 - 3 лет,
3 - 7 лет в организованных коллективах

Наименование продуктов	Количество продуктов в зависимости от возраста детей, г, мл, нетто	
	1 - 3 года	3 - 7 лет
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный, пшеничный, ржаной)	100	130
Мука пшеничная	25	29
Крупы (злаки), бобовые	30	43
Макаронные изделия	8	12
Картофель	120	140
Овощи, зелень (в т.ч. сезонные)	205	260
Фрукты (плоды свежие)	95	100
Фрукты сухие	9	11
Соки (фруктовые, овощные)	100	100
Напитки витаминизированные (готовый напиток)	-	50
Мясо (говядина, нежирная свинина, баранина и др.)	50	55
Мясо птицы <*>	20	24
Рыба, в т.ч. сельдь слабосоленая	32	37
Колбасные изделия <*>	-	7
Молоко и кисломолочные напитки (не ниже 2,5% жирности)	390	450
Творог (5 - 9% жирности)	30	40
Сыр	4,3	6,4
Сметана (10 - 15% жирности)	9	11
Масло сливочное	18	21
Масло растительное (подсолнечное, кукурузное, соевое)	9	11

Яйцо (не ниже 1 категории)	20	24
Сахар <***>	30	35
Кондитерские изделия	7	10
Чай	0,5	0,6
Какао	0,5	0,6
Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,5
Кофейный напиток	1,0	1,2
Мука картофельная (крахмал)	2	3
Соль	4	6

<*> Возможна замена на мясо других видов животных в эквивалентных количествах.

<*> Не являются обязательными продуктами для питания детей.

<***> В том числе для приготовления блюд и напитков; в случае использования продуктов промышленного выпуска, содержащих сахар (сгущенное молоко, кисели и др.), выдача сахара должна быть уменьшена в соответствии с его количеством, поступающим в составе используемого готового продукта.