

Конспект непосредственно образовательной деятельности по физической культуре в подготовительной группе «Зимние виды спорта»

Цель:

уточнять и расширять представления детей о зимних видах спорта, повышение двигательной активности детей.

Задачи:

- изучение зимнего инвентаря и его наименования;
- формирование способности в выполнении физических упражнений;
- развивать физические качества: быстроту, ловкость, выносливость;
- воспитывать у детей организованность, дисциплинированность.

Интеграция образовательных областей : «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие».

Предварительная работа: рассматривание иллюстраций зимних видов спорта

Оборудование: клюшки, шайбы, обручи, пластмассовый куб, мячи, мишень, мягкие мячики, гимнастические скамейки, гимнастические доски.

Ход занятия:

1.Вводная часть.

-Послушайте внимательно и отгадайте загадку.

Запорошила дорожки,
Разукрасила окошки,
Радость детям подарила
И на санках прокатила.
(*зимой*)

- Отгадайте еще одну загадку.

Я катаюсь на коньках,

И на лыжах я мастак!

Сноуборд, и бобслей,
Сани, биатлон хоккей,
Я силен, здоров и горд,
Что здоровье дарит ...!

(Спорт)

- О чем мы сегодня будем говорить?
- А что такое спорт? *(ответы детей Спорт – это занятие физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования).*
- Как называют людей, которые занимаются спортом? *(спортсменами).*
- А что нужно делать, чтобы стать спортсменом? *(нужно делать каждое утро зарядку, заниматься физкультурой, закаляться). Как вы думаете, для чего люди занимаются спортом? Что, по вашему мнению, спорт дает человеку? (ответы детей).*
- Вы сказали верно. Спорт делает человека сильным, выносливым, укрепляет здоровье. Если регулярно заниматься спортом и физкультурой, то будешь меньше болеть.
- Назовите, какие зимние виды спорта вы знаете? *(ответы детей)*
- Отгадайте загадку.

Лучше всех спортсмена знает,

Во всём ему он помогает.

Сражаться учит, побеждать

И бодрость духа не терять.

Он для спортсмена в наше время

Почти как мать, ведь это ...! **(Тренер)**

- А зачем спортсмену нужен тренер?

- Сегодня я буду вашим тренером.

Деревянных два коня

Вниз с горы несут меня.

Я в руках держу две палки,

Но не бью коней, их жалко.

А для ускоренья бега

Палками касаюсь снега.(Лыжи)

Физ. инструктор: Какие вы молодцы, ребята, сейчас я предлагаю вам сделать разминку, как настоящие лыжники.

-Ходьба по нарисованным на снегу линиям, скользящим шагом (не отрывая ног от земли)

-Ходьба «ёлочкой», пятки вместе носки врозь

-Приставные шаги правым, левым боком.

-Бег с преодолением препятствий.

Физ. инструктор: Вот мы немного и размялись, а теперь я предлагаю вам сделать зарядку для настоящих чемпионов

Игра-танец: «Делай как я!» под музыкальное сопровождение

2. Основная часть.

Перед каждой эстафетой загадывается загадка.

Эстафеты: «Бобслей»

Вопрос не лёгкий у меня,

Как это называют,

Когда спортсмены на санях

По жёлобу съезжают? (Бобслей)

Бобслей – это парный вид спорта. Здесь важно умение чувствовать своего напарника и не потерять его. Дети становятся парами в обруч и бегут вокруг кегли. Передают эстафету следующей паре игроков.

«Конькобежный спорт»

Как называется вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее на коньках преодолевать определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу?

Каждый член команды по очереди надевает свою пару «коньков» (маленькие пластмассовые лыжи) и «скользит», заложив руки за спину, до куба и также возвращается обратно. На «финише» коньки надевает следующий член команды.

«Хоккей»

Клюшки в руках,

Шайба на льду.

Смелый вратарь у всех на виду.

Этой команды нету дружней,

Эта игра зовется (хоккей)

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -

Значит там игра – (Хоккей)

Дети стоят в колоннах с хоккейной клюшкой в руках. По команде ведут клюшкой шайбу, обводят стойку, возвращаются и передают клюшку с шайбой следующему игроку.

«Керлинг»

На площадке ледяной

Игроки метут метлой

И по льду гоняют камень.

Что за спорт тут перед нами? (Керлинг)

Напротив, команд ставится пластмассовый кубик, у первого члена команды в руках мяч. Он катит мяч по полу, стараясь сдвинуть мячом кубик с места.

Затем следующий член команды берет мяч и также старается сдвинуть кубик с места. Так все члены команды, прокатив мяч, сдвигают кубик все дальше и дальше. Побеждает команда, которая сдвинула кубик на большее расстояние.

«Биатлон»

Очень трудно быть, не спорьте,

Самым метким в этом спорте.

Просто мчаться по лыжне

То под силу даже мне.

Сам попробуй бегать день,

А потом попасть в мишень,

Лежа навзничь, из винтовки.

Тут нельзя без тренировки!

А мишень тебе не слон.

Спорт зовётся ... (Биатлон)

Биатлон - зимний вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки. Выполняете бег «змейкой» и метаете в мишень.

3. Заключительная часть.

И.Ф.: На этом наши эстафеты заканчиваются. Ну как, ребята, вам понравилась?

Упражнение «Дополни предложение»

- Катается на коньках... конькобежец.

- Катается на санках ... саночник.

- Катается на бобслее... бобслеист.
- Катается на лыжах... лыжник.
- Катается на лыжах с гор... горнолыжник.
- Спускается с горы на сноубординге ... сноубордист.
- Бежит на лыжах и стреляет из винтовки... биатлонист.
- Занимается фигурным катанием... фигурист.

Выход детей из зала.