

Источник:

Методические рекомендации по начальной военной подготовке для педагогов/ С.Ю. Протасов; - Тверская региональной общественной военно-патриотической организация "Наука побеждать". 2024 г.

Подготовил:

Э.В. Парфенов - член АТК Спировского муниципального округа Тверской области.

## **ПАМЯТКА** **по действиям в случае террористической угрозы**

### **Действия при артиллерийском обстреле**

#### **На улице**

Если вы услышали свист снаряда, а через 2-3 секунды сам взрыв, сразу падайте на землю. Не паникуйте: уже то, что вы слышите сам звук полета, означает, что снаряд пролетел достаточно далеко от вас, а секунды перед взрывом, лишь подтверждают достаточно безопасное расстояние. Однако следующий снаряд полетит ближе к вам, поэтому быстро оглянитесь вокруг в поисках надежного укрытия.

Воспользуйтесь любым выступом или углублением в земле, канавой. Если рядом есть бетонная конструкция, лягте рядом.

Лечь нужно, чтобы уменьшить риск попадания осколков. При прямом попадании это не поможет, но снизит шанс на осколочное ранение.

#### **В городском транспорте**

Если первые взрывы застали вас в собственном автомобиле, не рассчитывайте, что в нем можно быстро скрыться от обстрела: невозможно предугадать сторону полета перенесенного огня, или не начнется минометный обстрел. Немедленно останавливайтесь и быстро ищите укрытия.

(Тем более, ваш движущийся автомобиль может привлечь наибольшее внимание и послужить целью для обстрела).

Если обстрел застал вас в общественном транспорте, следует немедленно остановить транспорт, отбежать от дороги в направлении от зданий и сооружений и лечь на землю. Найдите глазами более надежное укрытия неподалеку, и короткими быстрыми бросками перебегайте к нему сразу после следующего взрыва. Не укрывайтесь рядом с транспортом (машиной, автобусом).

#### **Не подходят для укрытия:**

- подъезды любых зданий, даже небольшие пристроенные сооружения многоэтажных домов. От многоэтажных/многоквартирных домов следует отбежать на 30-50 метров;

- места под техникой и техническими средствами (есть риск взрыва или возгорания горюче-смазочных материалов);

- обычные подвалы домов, которые совершенно не приспособлены для укрытия во время авианалетов или ракетно-артиллерийских обстрелов (слабые перекрытия, отсутствие запасных выходов, вентиляции и т.д.). Есть большой риск оказаться под массивными завалами, в которых может возникнуть пожар или задымление);

- не следует прятаться снаружи под стенами современных зданий.

Современные бетонные "коробки" не имеют запаса прочности и легко рассыпаются (складываются) не только от прямого попадания, но и от сильной взрывной волны. Нельзя прятаться и под стенами офисов и магазинов: от взрывной волны будет падать много осколков стекла и других элементов конструкций окон и витрин.

Также не стоит прятаться среди штабелей, контейнеров, ящиков, стройматериалов (на основе рефлекса: спрятаться так, чтобы ничего не видеть). Это опасно тем, что может возникнуть внезапный пожар, т.к. рядом могут храниться легковоспламеняющиеся предметы и вещества.

Не прыгайте в реку, пруд или другой водоем. Взрыв бомбы или снаряда в воде даже на значительном расстоянии опасен сильным гидроударом - и как следствие тяжелой контузией.

Можно укрыться в следующих местах:

- специально оборудованное бомбоубежище (при наличии). От простого подвала настоящее бомбоубежище отличается толстым, надежным перекрытием, системой вентиляции и наличием запасных выходов;

- подземный переход;

- метро (идеально подходит);

- любая канава, траншея или яма (идеальная защита - глубиной 1-2 метра);

- широкая водопропускная труба под дорогой (не стоит залезать слишком глубоко, максимум на 3-4 метра);

- высокий бордюр или фундамент забора;

- очень глубокий подвал под капитальными домами старой застройки с двумя выходами;

- подземное овощехранилище, силосная яма и т.п.;

- смотровая яма открытого гаража или СТО;

- канализационные люки рядом с домом (при условии, что они не заполнены стоками, водой или газом), если есть возможность его открытия;

- ямы-воронки от предыдущих обстрелов или авианалетов.

В худшем случае, если в поле зрения нет укрытия, в которое можно быстро, одним броском, перебежать, просто ложитесь на землю и лежите, укрыв голову руками!

Большинство осколков от снарядов и бомб в момент взрыва разлетаются на высоте не менее 30-50 см над поверхностью.

## **В доме**

Если в доме есть подвал, спуститесь в него. Если подвала нет, спуститесь на нижние этажи. Чем ниже, тем лучше.

В идеале - всем на первый этаж.

Заранее найдите самую внутреннюю комнату, так как чем больше бетона вокруг, тем лучше (найти несущие стены, они самые толстые). Если комнаты внешние, выйдите на лестничную площадку.

Ни в коем случае нельзя находиться напротив окон!

Если известно, с какой стороны ведется обстрел, выберите самую удаленную комнату с противоположной стороны.

В выбранном месте сядьте на пол у стены: чем ниже будете находиться во время попадания снаряда, тем больше шансов, что вас не зацепит осколком. Опять же, не напротив окон. Окна можно закрыть подушками, массивной мебелью, но не пустой (плотно набить вещами).

### **В погребе**

Помните, что погреб в частном доме может завалить. Поэтому нужно оставить дома на видном месте плакат с указанием погреба и вашего местонахождения.

Возьмите с собой телефоны, радио на батарейках, воду.

### **После окончания обстрела (бомбардировки)**

Оставляя место убежища, не давайте себе расслабиться. Все внимание должно быть сконцентрировано под ноги.

Не поднимайте с земли никакие незнакомые предметы, это могут быть кассеты от авиабомбы, ракеты или снаряда.

Боевые элементы часто разрываются при падении, но могут взорваться позже в руках от малейшего движения или прикосновения. Предупредите об этом детей.

## **Действия при стрельбе в общественном месте**

Если между вами и стрелком достаточное расстояние, нужно убежать.

Если началась стрельба в здании, убегайте дальше от звука стрельбы. О происшествии необходимо сообщить в полицию с безопасного места.

Необходимо спрятаться в безопасном месте, например в кабинете или комнате. Обязательно закрыть и забаррикадировать двери тяжелыми предметами: шкафами, столами, стульями и т.п. Выключить свет, сидеть тихо и не шуметь.

Вступать в борьбу можно только тогда, когда нет иного выхода, и вы владеете навыками самообороны. Лучше не проявлять агрессию.

Если вас ранили и есть возможность, вызовите скорую. Рану перевязать или прижать одеждой, чтобы замедлить кровотечение. Ждать помощи. Если ранили другого человека рядом, нужно оказать первую помощь.

Когда на место придут сотрудники полиции, необходимо сохранять спокойствие. Не бежать навстречу полиции, т.к. они могут принять вас за преступника и открыть огонь. Нужно выполнять все команды полиции и быть

готовым отвечать на вопросы. По возможности помочь эвакуироваться другим, но не переносить раненых.

### **Действия при обнаружении подозрительного предмета**

Категорически запрещается трогать, вскрывать, передвигать обнаруженный подозрительный предмет или предпринимать с ним какие-либо действия!

Не рекомендуется пользоваться мобильными телефонами и другими устройствами радиосвязи вблизи такого предмета.

Необходимо незамедлительно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете в полицию или другие компетентные органы. При этом сообщить свою фамилию и место нахождения предмета.

#### **В общественном транспорте**

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящиеся рядом, стараясь установить, чья она и кто мог ее оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю.

#### **В подъезде жилого дома**

Если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, спросите у соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец предмета не установлен, немедленно сообщите о находке в компетентные органы.

#### **В учреждении (организации)**

Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, организации, немедленно сообщите о находке руководителю (администрацию) или охране учреждения. Зафиксируйте время и место обнаружения предмета. Предпримите меры к тому, чтобы люди отошли как можно дальше от подозрительного предмета и опасной зоны. Дождитесь прибытия представителей полиции или компетентных органов, укажите место нахождения подозрительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения.

Не паникуйте. О возможной угрозе взрыва сообщите только тем, кому это необходимо знать. Помните, что внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение.

На наличие взрывного устройства, других опасных предметов могут указывать определенные признаки:

- провода, небольшие антенны, изолента, веревка, скотч в пакете либо торчащие из него;
- шум из обнаруженных предметов (пакетов, сумок и т.д.);
- элементы питания (батарейки);
- растяжки из проволоки, веревок, шпагата, лески;
- необычное размещение;
- наличие предмета, не свойственного для данной местности;
- специфический запах, не свойственный для данной местности.

## Действия при захвате заложников террористами

В ситуации, когда проявились признаки угрозы захвата заложников, постарайтесь не попасть в их число. Немедленно покиньте опасную зону или спрячьтесь. Спрятавшись, подождите ухода террористов и при первой же возможности покиньте убежище.

Исключением являются ситуации, когда вы оказались в поле зрения террористов или высока вероятность встречи с ними.

Заметив направляющуюся к вам вооруженную или подозрительную группу людей, немедленно бегите. Если скрыться от террористов не удалось, и вы оказались в заложниках, постарайтесь соблюдать спокойствие и не показывать своего страха. Не оказывайте террористам сопротивления, не пытайтесь вступать с ними в беседу, не стремитесь разжалобить или отговорить их от выполнения намеченного плана. Выполняйте их требования и не реагируйте на действия в отношении других заложников. Не следует высказывать свое возмущение. Не нарушайте установленных террористами правил, чтобы не спровоцировать ухудшение условий вашего содержания.

Не пытайтесь пробовать связаться с родственниками или правоохранительными органами, это может быть воспринято как неповиновение.

Если началась операция по освобождению (штурм), необходимо быстро лечь на пол и закрыть голову руками. Старайтесь при этом занять позицию подальше от окон и дверных проемов. Держитесь подальше от террористов, потому что по ним могут стрелять в ходе штурма.

Также возможны подрывы стен, дверей, окон, возгорания и задымления, поэтому необходимо определить для себя возможность укрытия от поражающих элементов, снять с себя синтетическую одежду, так как она увеличивает вероятность получения ожогов. Целесообразно также снять ремни, ремешки от сумочек и спрятать их в карманах - эти предметы в случае необходимости можно использовать как кровоостанавливающие средства.

Не следует брать в руки оружие, чтобы вас не перепутали с террористами. Если рядом с вами или непосредственно на вас установлено взрывное устройство, по возможности голосом или движением руки дайте понять об этом сотрудникам спецслужб, которые могут приблизиться к вам в ходе операции. Постарайтесь зафиксировать в памяти все события, которые сопровождали захват. Эта информация будет очень важна для правоохранительных органов.

Важно не терять самообладание, при попадании в заложники, чаще террористы убивают взбунтовавшихся.

У заложников после шока первых часов плена обычно начинается процесс адаптации - приспособления к ненормальным условиям существования. Быстро притупляется острота ощущений и переживаний. При этом важно не утратить человеческий облик.

По возможности не замыкайтесь в себе, постарайтесь присмотреться к другим людям, выяснить, не нужна ли кому-то помощь.

Не позволяйте себе сосредотачиваться на переживаниях. Способов отвлечься немало: придумайте себе какую-нибудь игру, вспомните полузабытые стихотворения, анекдоты и т.п. Для верующих большим подспорьем является молитва. Очень важно не забывать о личной гигиене.

Пребывание в заложниках наносит психологическую травму даже весьма стойким людям. Освобожденных нередко тяготят чувства вины и стыда, утраты самоуважения, разного рода страхи. Помните, что это серьезная реакция. Для возвращения к нормальной жизни требуется довольно длительный период.

### **Действия при телефонном терроризме**

При получении сообщения по телефону об угрозе взрыва, о наличии взрывного устройства следует:

- не впадать в панику, разговаривать спокойно, вежливо, не прерывать говорящего, включить записывающую аппаратуру (при наличии), диктофон (в мобильном телефоне);

- сослаться на некачественную работу телефона, чтобы полностью записать разговор;

- запомнить детали разговора, особенности речи (заикание, акцент, опьянение), посторонние шумы (внешний фон);

- не вешать телефонную трубку по окончании разговора (это позволит быстрее отследить звонок спецслужбами);

- по другому телефону немедленно сообщить в ЕДДС, полицию, УФСБ и руководителю организации (объекта) о полученной по телефону информации об угрозе террористического акта;

- далее действовать по указанию сотрудников правоохранительных органов.

Руководителю и сотрудникам охраны объектов с массовым пребыванием людей при получении угрозы о совершении террористического акта по телефону незамедлительно осмотреть территорию и здание по периметру на предмет припаркованных автомобилей. Обратить внимание на ранее не стоявшие, проверить мусорные контейнеры, по возможности отодвинуть их от здания на максимально возможное расстояние. Принять меры по усилению пропускного режима. Без шума осуществить эвакуацию сотрудников организации, персонала и посетителей в безопасное место (заранее определенное, на удалении от входа в здание).

При получении угрозы террористического акта по телефону необходимо действовать в соответствии с "Порядком приема телефонного сообщения с угрозами террористического характера".

Правоохранительным органам для розыска преступников значительно помогут ваши действия:

- определение номера с помощью автоматического определителя номера (АОН) (при наличии). Запишите определившийся номер;

- запись разговора на телефоне или диктофоне мобильного телефона.  
Запишите дословно разговор на бумагу.

В ходе разговора постарайтесь определить и запомнить:

- пол, примерный возраст звонившего;
- особенности его речи: громкий/ тихий, низкий/высокий, темп речи - быстрый/медленный, произношение - отчетливое/искаженное, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом, манера речи - развязная, с издевкой, с нецензурными выражениями, с выражениями уголовной субкультуры.

- обязательно отметьте звуковой фон (шум машин и других транспортных средств, звуки теле- и радиоаппаратуры, голоса), характер звонка (городской или междугородний - длинный).

- зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность.

В любом случае постарайтесь в ходе разговора получить ответы на вопросы:

- куда, кому, по какому телефону звонит этот человек;
- какие конкретно требования он выдвигает;
- выдвигает требования он лично, как посредник, или как представитель какой-либо группы лиц, организации;
- на каких условиях он согласится отказаться от задуманного;
- как и когда с ним можно связаться;
- кому вы сможете или должны сообщить о звонке.

Постарайтесь договориться со звонящим о максимально возможном промежутке времени для принятия вами или руководителем решений или совершения каких-либо действий.

По возможности, во время разговора сообщите о нем руководству организации (объекта), если нет - немедленно после его окончания сообщите в полицию. Если есть опасения, что ваш телефон прослушивается преступником, перезвоните с другого телефона (номера).

Не распространяйтесь о факте разговора и его содержании. Максимально ограничьте число людей, допущенных к полученной информации.

При использовании звукозаписывающей аппаратуры, сразу же извлеките носитель записи (кассету, диск) и примите меры по сохранности его и записи разговора.

Обязательно установите на место изъятого носителя другой.

### **Действия при поступлении угрозы террористического акта в письменном виде**

При поступлении угрозы о совершении террористического акта в письменном виде (на любом носителе) немедленно сообщите по телефону руководителю организации (объекта), в ЕДДС, в полицию и УФСБ.

Угрозы в письменном виде могут поступить на объект как по почтовому каналу, так и в результате обнаружения различного рода анонимных материалов (записки, надписи, информация на диске и др.), подброшенная террористами или их пособниками.

При этом необходимо четкое соблюдение персоналом правил обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера.

### **Действия в случае обнаружения диверсионно-разведывательных групп (ДРГ)**

Объектами диверсий могут являться:

- органы государственной и муниципальной власти, военного управления;
- объекты связи (теле-радиостанции, ретрансляторы);
- транспортные объекты (мосты, путепроводы, туннели, шлюзы);
- энергетические объекты (электростанции и опоры высоковольтных линий, трансформаторные подстанции, котельные, газопроводы, топливохранилища);
- промышленные объекты;
- другие объекты, разрушение которых вызывает серьезные последствия (например, гидротехнические сооружения).

1. При обнаружении (поступлении информации об обнаружении) в непосредственной близости с территорией объекта признаков подготовки диверсионно-террористического акта или действий ДРГ незамедлительно сообщить об этом непосредственному руководителю объекта (службу безопасности, охранное предприятие).

2. Должностное лицо (руководитель) незамедлительно информирует об этом территориальный УМВД, УФСБ или ЕДДС (службу 112). При направлении информации с помощью средств связи, необходимо сообщить:

- свои фамилию, имя, отчество и занимаемую должность;
- наименование объекта (территории) и его точный адрес;
- источник и время поступления информации о ДРГ (визуальное наблюдение, информация других лиц, данные системы видеонаблюдения);
- характер действий ДРГ (наблюдение или видео-фотосъемка, причинение вреда объекту, минирование, захват заложников, вооруженные люди);
- наличие сохраненной информации о ДРГ на электронных носителях (системы видеонаблюдения);
- другие сведения по запросу уполномоченного органа.

3. С целью исключения потери вверенных показателей и минимизации последствий деятельности ДРГ в период осуществления доклада проводятся мероприятия:

- выставление наблюдательных постов за сектором территории, в котором зафиксирована деятельность ДРГ вблизи объекта;
- фиксация времени, места обнаружения, направления движения, примерного состава группы, ее вооружения, экипировки;
- фото-видеофиксация (по возможности);
- усиление охраны, а также пропускного и внутриобъектового режимов.

4. Для своевременного выявления (обнаружения) подозрительных предметов и лиц, руководитель либо его замещающее лицо ставит



дополнительные задачи по осуществлению визуального осмотра территории организации и объектов, особое внимание, уделяя отдаленным, наиболее уязвимым участкам и объектам. Определяет периодичность проведения осмотров и временные показатели выхода на связь группы, проводящей осмотр.

5. При получении от дежурных служб УМВД, УФСБ, дополнительных указаний руководителю, необходимо действовать в соответствии с ними.

6. По решению руководителя при угрозе жизни и здоровью людей, организовать оповещение персонала о возможной угрозе, укрытие или эвакуацию находящихся на объекте людей.

В случае нападения ДРГ на объект (территорию) необходимо:

- не предпринимать самостоятельных действий;
- спокойно и не привлекая внимания выйти из предположительной зоны поражения в направлении, противоположном возникновению угрозы;
- немедленно сообщить об опасности в ЕДДС и правоохранительные органы;

Если стрельба застигла на улице, ложитесь на землю, осмотритесь и выберите ближайшее укрытие (выступы зданий, бордюры, канавы, деревья, и т.п.), дождитесь окончания стрельбы и при первой же возможности, не поднимаясь в полный рост, покиньте опасную зону.

При нахождении в помещении закройте окна и двери, забаррикадируйте их крупными предметами или мебелью. Не подходите к окнам, старайтесь находиться ниже оконных проемов, избегайте нахождения напротив дверных проемов, по возможности переместитесь в помещение без окон с капитальными стенами.

Если начался штурм, ни при каких обстоятельствах не бегите навстречу сотрудникам правоохранительных органов.

## **Действия при атаке беспилотника**

### **Если вы на улице**

Прежде всего необходимо обеспечить собственную безопасность. Для этого следует спрятаться где-нибудь в помещении или укрыться за деревьями. Затем немедленно связаться с полицией или дежурной службой 112, сообщить о происшествии, уточнив свое местонахождение. Если беспилотник оснащен взрывным устройством, он может повредить маленькое строение (киоск, бытовку), однако капитальное здание при ударе уцелеет. Поэтому наиболее надежным укрытием будет капитальное строение или подвал.

### **Если вы в квартире или на своем участке**

Если беспилотник попал в квартиру или рухнул на участок, необходимо немедленно сообщить по номеру 112 и выйти из помещения. Беспилотник категорически нельзя трогать, а также ограничить доступ к нему других людей. Если беспилотник атакует жилой дом, следует действовать так же, как и при пожаре: собрать необходимые вещи и немедленно покинуть помещение, после чего вызвать экстренные службы, не пользоваться лифтом и держаться в безопасном месте, так как атака беспилотника может привести к пожару.

При прибытии спасателей и полиции попросите у них предъявить документы. Если сомнения рассеялись, нужно связаться с дежурной частью полиции или МЧС. В приграничных районах под видом сотрудников и спасателей могут действовать диверсанты.

Снимать на фото-видеокамеры беспилотники и их обломки закон не запрещает. Желательно произвести видеосъемку пролета беспилотника, чтобы не быть обвиненным в ложном вызове, и для дополнительной информации оперативным службам. Стоит помнить, что съемка военных объектов и критических (важных) объектов и их местонахождение запрещена.

Если вы столкнулись с беспилотником или стали свидетелем их поражения средствами ПВО, нужно придерживаться следующих рекомендаций:

- не публикуйте в социальных сетях, в чатах и мессенджерах фотографии или видеозаписи работы систем ПВО, которые содержат информацию о местности;

- оставьте беспилотник в покое, если он упал. Не подходите к нему, особенно если у вас в руках телефон (есть вероятность взрыва от сигнала);

- если слышали шум беспилотника или увидели его, позвоните на номер 112, сообщите следующую информацию: имя, фамилия, место нахождения, направление движение беспилотника;

- если беспилотник летит непосредственно на вас, в вашу квартиру, машину или участок, найдите укрытие, за второй стеной, убегайте из машины, или участка, ищите укрытие или просто ложитесь на землю. Помните, что ваша жизнь важнее машины, техники и одежды;

- соберите тревожный чемоданчик с документами, деньгами и банковской картой, лекарствами, зарядкой для телефонов, сменой белья и пары бутылок воды 0.5 л.