

**Обобщение опыта работы  
педагогов МДОУ Детский сад «Сказка»  
по укреплению и сбережению здоровья  
дошкольников.**

---

**Старший воспитатель  
МДОУ Детский сад «Сказка»  
Смирнова М.М.**

# 10 ЗАПОВЕДЕЙ ЗДОРОВЬЯ

ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНЫЙ  
КЛИМАТ  
В СЕМЬЕ

ВОДНЫЕ  
ПРОЦЕДУРЫ

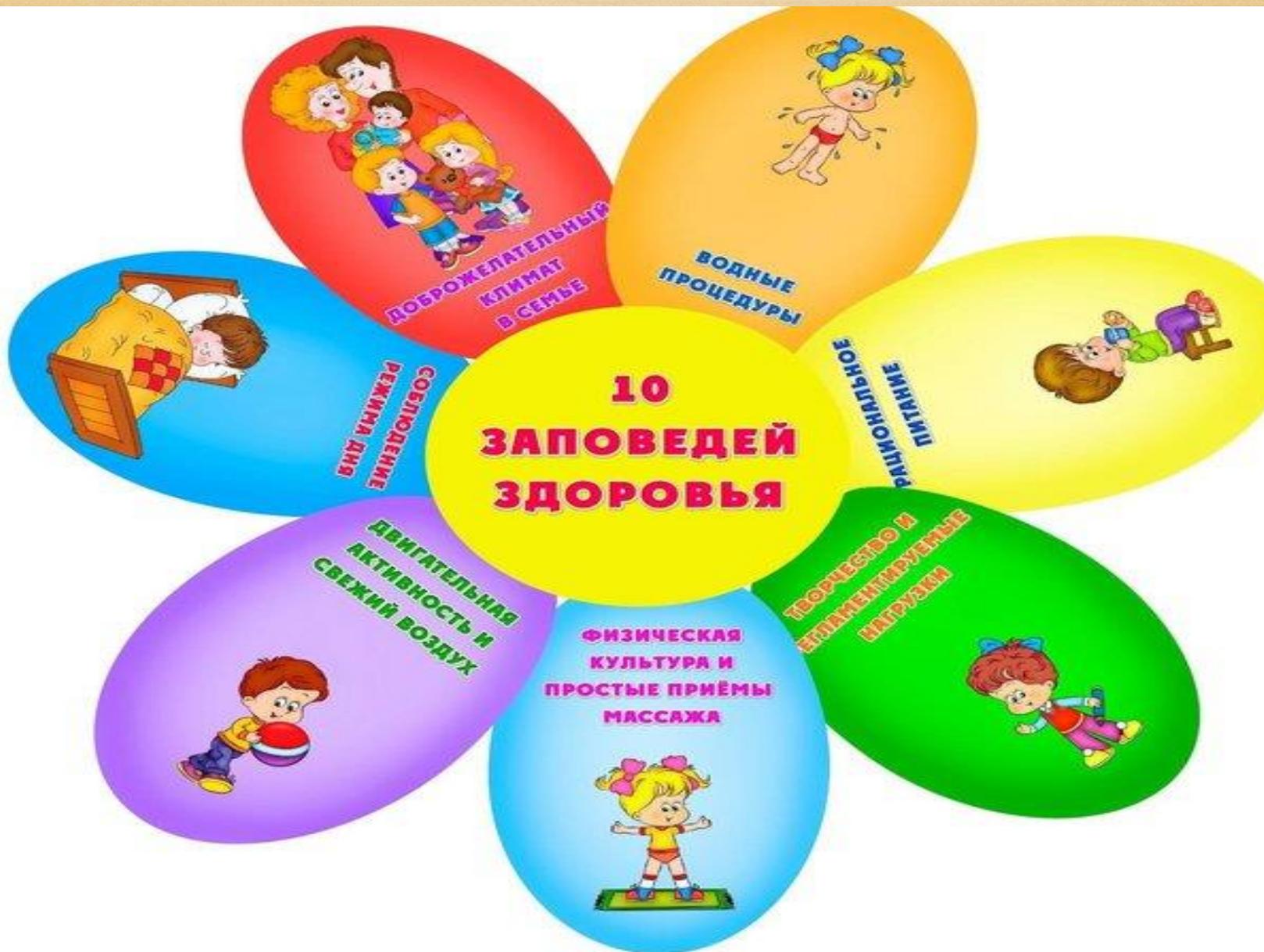
РАЦИОНАЛЬНОЕ  
ПИТАНИЕ

ТВОРЧЕСТВО И  
ЭПИЗАМЕННЫЕ  
НАГРУЗКИ

ФИЗИЧЕСКАЯ  
КУЛЬТУРА И  
ПРОСТЫЕ ПРИЁМЫ  
МАССАЖА

ДВИГАТЕЛЬНАЯ  
АКТИВНОСТЬ И  
СВЕЖИЙ ВОЗДУХ

СОВЕРШЕННОЕ  
РЕЖИМА ДНЯ

















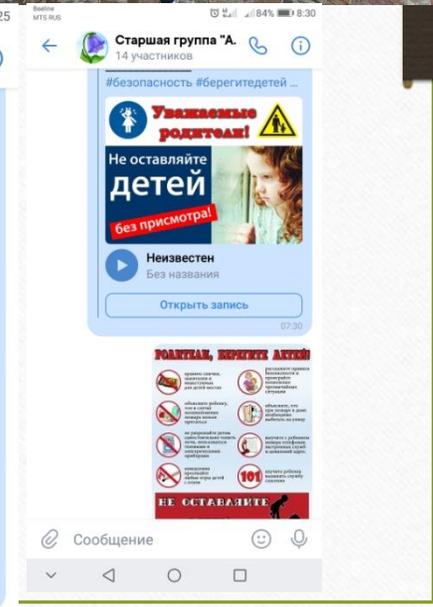
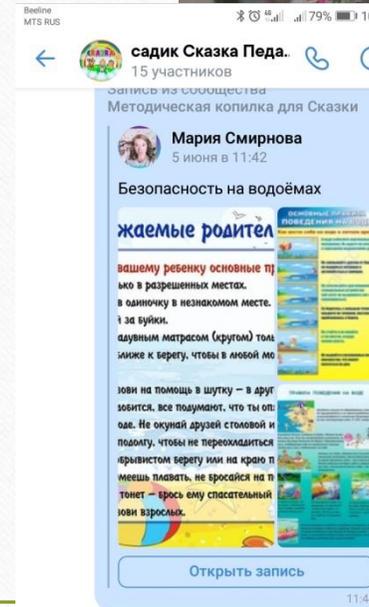
## Предупреждение травматизма:

-Устранение травмоопасных ситуаций;

-Систематическое обучение детей основам профилактики травматизма. Важно при этом не развить у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.



# Работа с родителями



**Спасибо за внимание!**

---