



## **Всероссийский открытый урок ОБЖ**

**на тему «Действия в условиях различного рода чрезвычайных ситуаций,  
в том числе в местах массового пребывания людей»**

# Цели и задачи предмета ОБЖ

**Основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ) — область знаний, в которой изучаются опасности, угрожающие человеку, закономерности их проявлений и способы защиты от них.**

**Цель предмета ОБЖ** – это формирование здорового, безопасного поведения в быту, а также правильных действий при возникновении различных ЧС, получение необходимых знаний, навыков оказания первичных мер медицинской помощи как самому себе, так и рядом находящимся пострадавшим людям.

**Задачи учебного предмета ОБЖ** – это передача базовых знаний и навыков в различных областях жизнедеятельности, с которыми дети, а затем школьники неизбежно столкнутся как в период обучения, так и став взрослыми гражданами нашей страны.



# Основные цели Движения ВДЮОД «Школа безопасности»

В 1994 году при активном содействии МЧС России было основано Всероссийское детско-юношеское общественное движение «Школа безопасности». ВДЮОД «Школа безопасности» является общественной организацией, которая занимается практической деятельностью в целях формирования у подрастающего поколения сознательного и ответственного отношения к личной и общественной безопасности.

## Цели ВДЮОД «Школа безопасности»:

- подготовка учащихся практическим навыкам действий в чрезвычайных, опасных и негативных ситуациях природного, техногенного, социального и криминогенного характера;
- содействие гражданско-патриотическому и морально-нравственному воспитанию подрастающего поколения;
- пропаганда и популяризация здорового образа жизни среди детей и молодежи.



# Основные задачи Движения ВДЮОД «Школа безопасности»

- **оказание методической помощи** образовательным учреждениям, общественным объединениям и организациям по подготовке учащейся молодежи в области защиты от чрезвычайных ситуаций;
- **совершенствование уровня и качества** практической подготовки подрастающего поколения в области безопасности жизнедеятельности;
- приобщение детей и юношества к вопросам **личной и коллективной безопасности**;
- **подготовка** учащихся к действиям в чрезвычайных ситуациях, в том числе при пожарах, ДТП и террористических актах, формирование практических навыков оказания само- и взаимопомощи;
- **организация и проведение** со школьниками соревнований «Школа безопасности» и полевых лагерей;
- **воспитание** у учащихся экологической культуры, чувства любви к природе;
- **проведение мероприятий**, направленных на противодействие проявлениям экстремизма в молодежной среде;
- привитие молодежи любви к Отчизне и уважения к славным военно-патриотическим традициям Родины.





# Правила поведения случае возникновения пожара

## Правила поведения:

Обнаружив пожар, необходимо немедленно вызвать пожарных. Это следует сделать из безопасного места: соседней квартиры или уличного таксофона. Набрать номер дежурной службы МЧС «101» и сообщить следующие сведения:

- Адрес, где обнаружено загорание или пожар;
- Объект, где происходит пожар: во дворе, в квартире, в школе, на складе и т.д.;
- Что конкретно горит: телевизор, мебель, автомобиль;

Если диспетчер попросит, то уточнить: номер дома, подъезда, квартиры, на каком этаже горит, сколько этажей в здании, откуда удобнее подъехать, код для входа в подъезд, есть ли опасность для людей и т.д.

- Сообщить свою фамилию и телефон.

Выйдя из дома, встречай пожарную машину, показывай самый быстрый и удобный проезд к месту возникшего пожара.



**Учтите, что профессионалам гораздо легче потушить огонь в самом начале!**

**Не заставляй их рисковать своими жизнями на большом пожаре из-за промедления.**



# Безопасное селфи



**СЕЛФИ**  
на железнодорожных  
путях – плохая идея,  
если тебе дорога  
жизнь!

Подросток из Рязанской области хотел сфотографировать себя на путях железной дороги и зацепился за линию электропередачи. От удара током он упал с моста, скончался в больнице.



**СЕЛФИ**  
с оружием убивает!  
21-летняя москвичка  
случайно выстрелила себе  
в голову из травматического  
пистолета, пытаясь сделать  
эффектное селфи.



**СЕЛФИ**  
под напряжением?  
Не стоит  
напрягаться!

Девятиклассник из  
Подмосковья погиб, делая  
селфи. Он ухватился  
за оголенные провода,  
находившиеся под  
напряжением.



**СЕЛФИ** на воде –  
трудно удержать  
равновесие!



**СЕЛФИ**  
на крыше здания –  
высоко падать!



**СЕЛФИ**  
с животными  
не всегда мило!



**СЕЛФИ**  
на вагонах поездов –  
бьет током!



**СЕЛФИ**  
выбери свой путь!  
Соверши безопасный  
подъем!

# Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим от удара электрическим током

## Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

### Первая помощь при поражении электрическим током

1



Обеспечь свою безопасность.  
По возможности отключи источник тока.  
При подходе к пострадавшему по земле иди мелкими шагами.

2



Сбрось с пострадавшего провод сухим, не проводящим ток, предметом (палка, пластик). Оттащи пострадавшего за одежду не менее чем на 10 метров от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением.\*

\* Данные рекомендации относятся к ситуации, если пострадавший попал под действие электрического тока бытового напряжения.

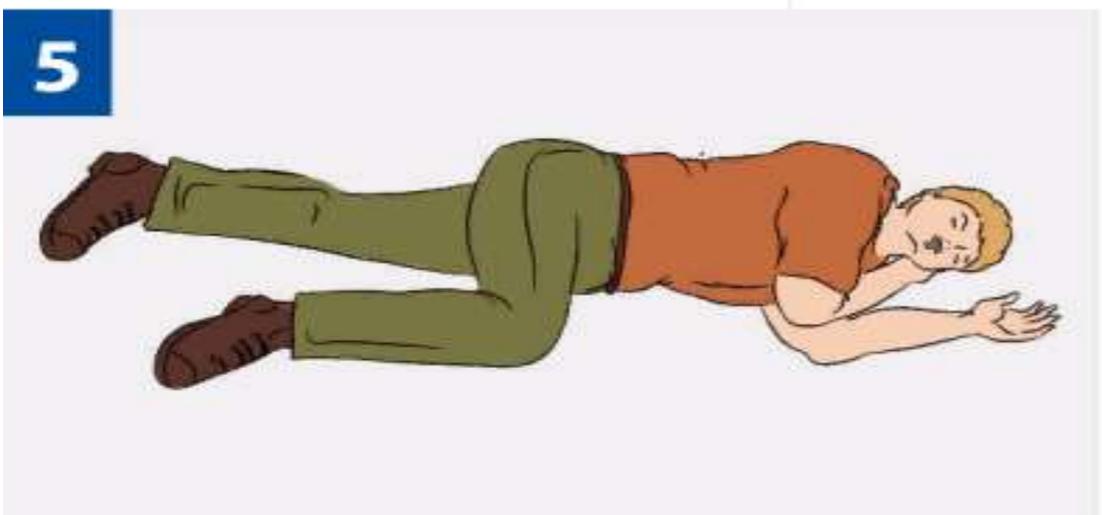


3 Определи наличие самостоятельного дыхания.



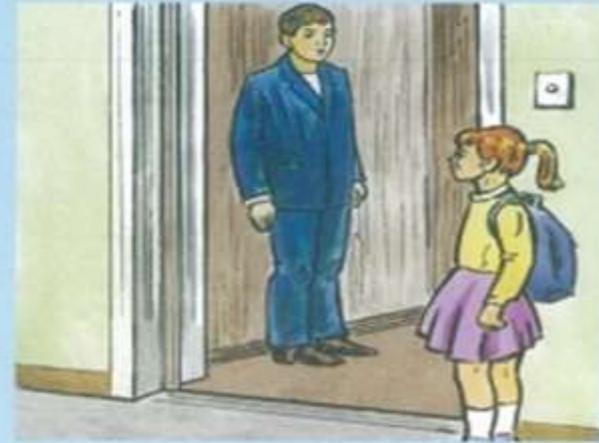
4 При отсутствии признаков жизни приступай к сердечно-легочной реанимации  
Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

Проводи сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала.



5 После восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Обеспечь постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи!

# Правила безопасного поведения лифте



Не входить в лифт, если там находится незнакомый человек, который не вызывает доверия



Если на лестничной площадке, куда вы направляетесь, находятся подозрительные люди, подняться выше или спуститься за помощью



Если в лифт входит подозрительный человек, нажать кнопки нескольких этажей, чтобы дверь лифта открывалась чаще, при необходимости – аварийную кнопку "стоп"



Если лифт застрял между этажами, не поддаваться панике, нажать кнопку вызова диспетчера

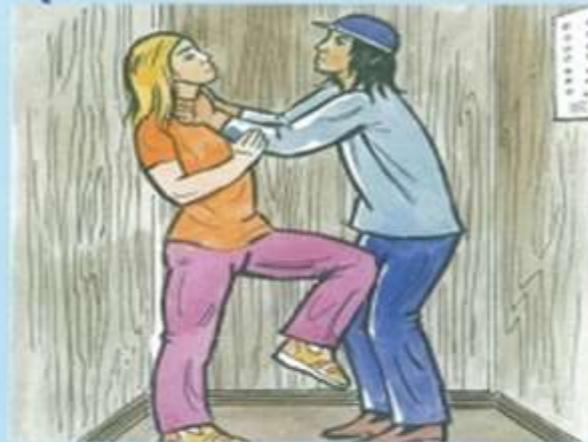
## ДЕЙСТВИЯ



Если лифт из-за неисправности падает, в момент удара постараться удержать тело на весу. Для этого упереться руками в стенки кабины и непрерывно подпрыгивать



При движении лифта лучше всего занимать место в углу кабины, подальше от стекол и зеркал, которые при аварии могут поранить



В случае нападения действовать решительно и смело, защищаться всеми подручными средствами



Запрещено проникать внутрь лифтовой шахты и кататься на крыше кабины лифта

# Правила безопасного поведения в общественном транспорте

**ТРАНСПОРТНАЯ АВАРИЯ** - опасное происшествие на транспорте, приведшее к гибели людей, причинению пострадавшим тяжёлых телесных повреждений, уничтожению и повреждению транспортных сооружений и средств или ущерб окружающей природной среде.

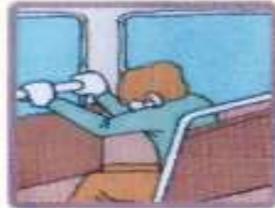
## РЕКОМЕНДАЦИИ ПАССАЖИРАМ ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА

### В СЛУЧАЕ АВАРИИ:



Сгруппируйтесь, крепче ухватитесь за поручни, старайтесь избежать падения.

Если Вы в кресле, упритесь ногами в пол, руками — в переднее сиденье, а голову наклоните вперёд.



Покиньте транспортное средство через двери, окна или аварийные выходы.

При наличии навыков, помогите пострадавшим.



### ПРИ ПОЖАРЕ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ:



Немедленно сообщите о пожаре водителю.

Защитите рот и нос платком шарфом рукавом.



При возможности, начните тушить пожар в салоне огнетушителем.

Откройте двери кнопкой аварийного открывания или разбейте стекло подручными средствами.



Покиньте транспортное средство, пропустив вперёд детей, женщин и стариков.

При наличии навыков, помогите пострадавшим.



### Места аварийных выходов

#### в автобусе:



люки, двери, окна

#### в трамвае:



двери, окна

#### в троллейбусе:



двери, окна

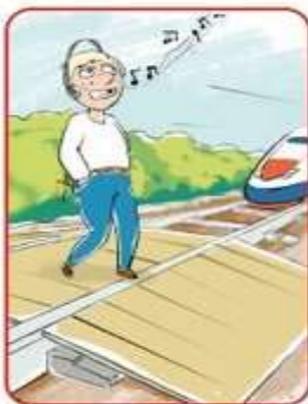
# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ



Переходи железнодорожные пути только по пешеходным переходам, мостам и тоннелям!



Не высовывайся из окон вагонов и дверей тамбуров!



Не используй наушники и мобильные телефоны при переходе через железнодорожные пути!



Не переходи железнодорожные пути на красный свет светофора!



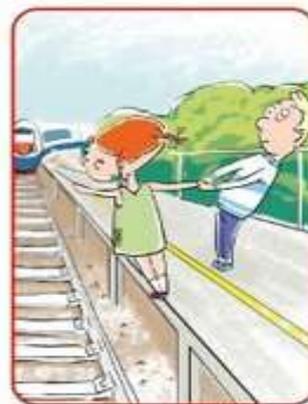
Не пытайся проникнуть на пассажирскую платформу и железнодорожные пути в неустановленном месте!



Не ходи по железнодорожным путям!



Не подлезай под пассажирскими платформами и железнодорожным подвижным составом! Не перелезай через автосцепные устройства между вагонами!



Не заходи за линию безопасности у края пассажирской платформы!

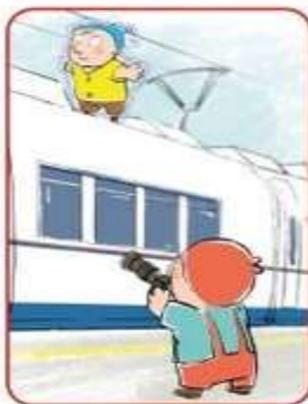
**Железная дорога является зоной повышенной опасности! Хождение по путям строго запрещено!**



Не бегай по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом! Не устраивай различные подвижные игры!



Не поднимайся на опоры и специальные конструкции контактной сети и воздушных линий и искусственных сооружений!



Не поднимайся на крыши вагонов поездов!



Не приближайся к оборванным проводам!



Не оставляй на железнодорожных путях посторонние предметы!



Не пытайся попасть в вагон или выйти из вагона во время движения!



Не прислоняйся к стоящим вагонам!



**РЕБЯТА!**

Будьте осторожны и строго соблюдайте правила безопасности находясь на объектах железнодорожного транспорта.



# Действия при разливе ртути

## Разбился ртутный градусник! Что делать?



### Порядок действий при разливе ртути

**01** Открыть окна и проветрить помещение



**02** Взять слегка размоченную в воде газету и с ее помощью в резиновых перчатках собрать ртуть. Самые мелкие шарики можно собрать лейкопластырем.



**03**

Собранную ртуть поместить в емкость с водой и плотно закрыть. Не следует выбрасывать ртуть в мусоропровод, в унитаз или выливать на улице!



**04** Обработать место разлива концентрированным раствором хлорной извести или марганцовки. Также можно использовать горячий концентрированный раствор мыла и соды



**05**



На сайте Центра гигиены и эпидемиологии Москвы ([mossanexpert.ru](http://mossanexpert.ru)) узнать телефон ближайшей санэпидстанции. Специалисты подскажут, куда отнести собранную ртуть. Если вы не уверены, что собрали всю ртуть, можно вызвать специалистов.

### СИМПТОМЫ ОСТРОГО ОТРАВЛЕНИЯ ПАРАМИ РТУТИ ПРОЯВЛЯЮТСЯ ЧЕРЕЗ 8-24 ЧАСОВ

- ✓ слабость
- ✓ отсутствие аппетита
- ✓ головная боль
- ✓ боль при глотании
- ✓ металлический вкус во рту
- ✓ слюнотечение
- ✓ набухание и кровоточивость десен
- ✓ тошнота и рвота
- ✓ боли в животе
- ✓ диарея



**Спасибо за внимание!**