

Мой ребенок мне грубит

Рано или поздно все родители сталкиваются с такой проблемой – ребенок начинает им грубить. Что делать, если ваш ребенок отказывается Вас слушаться, оговаривается, не реагирует на ваши просьбы? Моей дочери 12 лет, но иногда ее слова возмущают меня до глубины души. И я задумываюсь о том, что же ждать от нее дальше, когда она подрастет, если уже в таком возрасте она начинает мне грубить. Как вести себя правильно, чтобы оказаться в выигрышной позиции?

Когда ребенок начинает грубить, родители чаще всего теряются, испытывая чувство горечи, особенно если ребенок грубит изо дня в день. Чтобы не впадать в подобное состояние, давайте разберемся для начала, почему же ребенок начинает грубить.

Ребенок грубит: причины

Очень часто ребенок начинает грубить, высказывая родителям новые грубые выражения, услышанные от своих сверстников или детей постарше, с которыми он общается. Нередко информатором выступают телепередачи, впечатлившие ребенка. Не будем забывать о том, что иногда сами родители подают своим детям не очень хороший пример. Вот и понабравшись различных новых словечек, **ваш ребенок начинает проверять, как сработает на Вас данная фраза, сказанная им.**

Еще одна причина того, что ребенок может поставить Вас в неприятное положение – прямота детей. Дети, особенно в раннем возрасте, часто говорят прямо то, что думают. **Иногда такая прямота выглядит как грубость с точки зрения хорошего тона.**

Еще одна причина того, что **ребенок начинает грубить, если он чем-либо не доволен**, чувствует себя обиженным. Если Вы не последовали желанию ребенка, можете услышать в ответ: Ты плохая мама!.. Уйди из моей комнаты!.. Я не хочу с тобой разговаривать!.. Я хочу, чтобы ты исчезла!.. Или что-то в таком духе.

Нехватка родительского внимания. Еще одна распространенная проблема. Причинами этого могут быть вполне объективны - загруженность на работе, насыщенный график, пожилые родственники, требующие ухода. Но ребенку сложно анализировать и принимать эти обстоятельства.

Семейная модель поведения. Если в семье грубость между родителями является нормой, то не стоит удивляться, что со временем и ребенок переймет эту модель поведения.

Что делать, если ребенок грубит

Во-первых, конечно же нужно **сохранять спокойствие**.

Если ребенок еще совсем маленький и, возможно, даже не понимает смысла сказанных им только что слов, не заостряйте на этом внимание. Просто **обнимите его покрепче, приласкайте и обратите его внимание на что-то другое**, начните разговаривать на другую тему.

Ребенку дошкольного возраста **нужно объяснить, что Вам неприятно разговаривать в таком тоне**, что Вы отказываетесь с ним разговаривать, если он не поменяет свое поведение. Если данные слова не сработали, выйдите из комнаты и попробуйте игнорировать ребенка до тех пор, пока он не изменит свое поведение в данной конкретной ситуации.

Ребенку нужно сказать, что своей грубостью он ничего не добьется. И на самом деле не идите ребенку в данной ситуации на уступки. Иначе ребенок будет грубить каждый раз, когда захочет чего-либо от Вас добиться.

Никогда не грубите ребенку в ответ. Таким образом, Вы вступите в задуманную им игру. Держите себя в руках, ведите себя как можно спокойнее.

Если ребенок расстроен по какой-либо, не известной Вам причине, **попробуйте поговорить с ним** о том, что его так расстроило, предложите ему свою помощь. Если человек чем-то сильно расстроен и хочет даже расплакаться, то он иногда как бы «прикрывается» грубостью. Поэтому помогите ребенку выговориться.

Если ребенок категорически отказывается что-то делать, и начинает грубить, **не идите у него на поводу**, настаивайте на своем, но чтобы заинтересовать ребенка, Вы можете пообещать ему небольшое вознаграждение после выполнения вашей просьбы. Кстати, какой-либо стимул и Вам поможет выполнить работу, которую не хочется делать.

Последнее слово всегда должно оставаться за Вами. Вы можете сказать ребенку, что понимаете его и прислушаетесь к его мнению, но все-таки Вы старше и пока лучше знаете, что ребенку нужно. Лучше всего обосновать свое мнение, чтобы ребенок действительно понял, что Вы действуете правильно.

Если ребенок все-таки начинает с Вами спорить, **выслушайте его, но не в коем случае не позволяйте ему повышать на Вас голос**. Если ребенок будет продолжать употреблять грубые слова, то скажите ему, что в таком тоне не будете продолжать разговор и выйдите из комнаты. Через некоторое время Вы можете предложить ребенку изложить свое мнение по спорному вопросу, но предварительно предупредите его о том, что разговор не должен вестись на повышенных тонах.

Если ваш ребенок говорит обидные слова, то **попытайтесь ему объяснить, почему данные слова обижают Вас.**

Если все выше сказанное не останавливает ребенка, и он продолжает грубить, предупредите ребенка, что если еще раз Вы услышите от него подобное выражение, он будет наказан – **Вы ограничите его в каких-либо удовольствиях.** Но не забудьте про сказанное и обязательно выполните свои слова, если ситуация повторится.

Конечно, все дети разные и подход к своему ребенку у каждого родителя свой. Я попыталась Вам помочь в решении проблемы «Мой ребенок мне грубит». Надеюсь, что моя статья Вам пригодится.

Мудрости Вам, родители!