

## ООД «Физическая культура» в подготовительной группе

**Инструктор по физкультуре: Чистякова З.И.**

**Место проведения: МДОУ Детский сад «Сказка» п.Спирово**

**Дата проведения: 10 ноября 2021г.**

**Форма организации: групповая**

**Тема занятия: «Юные полицейские»**

**Цель:** расширить представления детей о сотрудниках правоохранительных органов; познакомить детей со службой «02».

**Задачи: Образовательные:**

- Закрепить понятия детей о профессии «полицейский».
- Формировать устойчивый интерес к выполнению физических упражнений, развивать основные физические качества.

**Развивающие:**

- развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память.

**Воспитательные:**

- Воспитывать целеустремленность, настойчивость и чувство товарищества при проведении коллективных эстафет.
- Воспитывать чувство уважения к защитникам правопорядка, любовь к Родине.

**Оборудование:** 4 шнура, 2 гимнастические доски, 2 дуги, 6 стоек, 2 конуса, 4 обруча, 6 брусков, 2 мишени, 2 мягких кубика, 2 руля. Предметы: тувелька, банка варенья, щука, скалочка, дудочка.

**Ход занятия:**

Группа заходит в зал и строится в одну шеренгу.

### **1. Вводная часть.**

#### **1) Беседа.**

- Какое сегодня число по календарю? (10 ноября)
- Кто сегодня отмечает свой профессиональный праздник?

10 ноября свой профессиональный праздник отмечают сотрудники полиции. Профессия полицейского опасна. Рискуя жизнью, полицейские принимают участие в операциях по захвату опасных и вооруженных преступников, по раскрытию серьезных краж.

Это серьезные, ответственные и мужественные люди.

Служба в полиции - призвание для благородных, честных, порядочных людей. Нужно быть умным, иметь большую выносливость, силу воли и крепкое здоровье. Ведь сотрудник полиции не просто стоит на посту, каждый день и час он рискует своей жизнью ради сохранения чужой.

- Ребята, а какой должен быть полицейский?

(ответы детей - отважные, сильные, смелые, ловкие)

- Вы хотели бы быть похожими на них?

(Ответы детей)

- И мы сегодня с вами поиграем в «Юных полицейских».

-. Приготовились! Направо! В обход по залу шагом марш!

## **2) Ходьба**

- Ходьба в колонне по одному;

- ходьба на носках, руки на поясе;

- ходьба на пятках, руки на поясе;

- ходьба в колонне по одному.

## **Бег**

- бег в колонне по одному.

## **Перестроение в 2 колонны**

### **2. Основная часть.**

#### **1) ОРУ «Опера» под музыку гр.»Любе»**

#### **2) Основные виды движения.**

Если к вам в дом постучалась беда,

Номер, какой набирайте тогда?

Будьте спокойны, все разрешится,

Если на помощь полиция мчится.

### **Эстафета - « ПОЛИЦИЯ СПЕШИТ НА ВЫЗОВ»**

Дети встают в команды. В руках у детей руль. По сигналу дети по одному бегут по узкой дорожке; бегут по гимнастической доске, приподнятой над полом; оббегают змейкой стойки; оббегают конус и возвращаются бегом по прямой к команде. Передают руль следующему участнику.

- Нередко полицейские рискуют жизнями под пулями бандитов и чтобы выиграть в этой схватке, им самим нужно быть очень меткими. Не зря говорят - «Меткий глаз – залог успеха». Сейчас и мы потренируемся в меткости.

### **Эстафета - «ПОЛИЦЕЙСКИЕ НА СТРЕЛЬБАХ»**

Участники команд поочередно стараются попасть мягким кубиком в вертикальную мишень.

-Полицейским чтобы стать

Нужно многое узнать.

Быть проворным и умелым.

Очень ловким, сильным, смелым!

### **Эстафета - «ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ»**

Участники команд бегут до 1 обруча, надевают на себя, снимают и также надевают 2 , проползают под дугой, выполняют прыжки через бруски на двух ногах, оббегают конус и бегом возвращаются назад в команду. Передают эстафету следующему.

### **3. Заключительная часть.**

Бравые парни в полиции служат:  
Готовы среди ночи на помощь прийти.  
Что-то распутать, кого-то найти.  
Ребята, вы готовы прийти на помощь?

#### **«Бюро находок»**

- Сейчас вам будут показаны кем – то потерянные предметы, а вы должны узнать, кто их потерял.

Хрустальная туфелька (Золушка)

Банка с вареньем (Карлсон)

Щука (Емеля)

Скалочка (Лисичка – сестричка)

Дудочка (старичок Боровичок)

- Под привычным словом «полиция» подразумевается целый ряд служб и подразделений. Очень разных, непохожих друг на друга, но служат все они одной цели – защищать права человека!

Каждый должен знать, что **«Полиция – наш друг и защитник»**. Если вам нужна будет помощь, вы можете всегда обратиться к любому полицейскому.

- Ребята, вам понравилось быть полицейскими?

- Какими качествами должен обладать полицейский?

#### **Выход из зала.**